

Spa Experiences

ALMABLU



I percorsi esclusivi del **4R WELLNESS Method**, disponibili in format da 1, 2, 4 o 6 giorni, sono stati creati per soddisfare le esigenze di chi desidera prendersi una pausa rigenerante e ritrovare energia e vitalità. Un'esperienza completa e personalizzata che combina trattamenti viso e corpo, massaggi mirati e attività fisica.

Per chi desideri rilassarsi, riattivare il corpo, rivitalizzare mente e spirito o detossinarsi i percorsi sono una guida verso un profondo benessere, aiutando a riscoprire l'amore per sé stessi. È un invito a dedicare tempo e spazio per riscoprire una nuova vitalità.

*The exclusive programs of the **4R WELLNESS Method**, available in 1-, 2-, 4-, or 6-day formats, are designed to meet the needs of those seeking a regenerative break to restore energy and vitality. A complete and personalized experience that combines face and body treatments, targeted massages, and tailored physical activities.*

For those in search of relaxation, renewed physical energy, or mental and spiritual rejuvenation, these programs offer a pathway to deep well-being, fostering a reconnection with self-love. They encourage dedicating time and space to embrace a refreshed sense of vitality.





Percorsi da 1 e 2 Giorni

1- and 2-Day Programs

Una selezione di trattamenti e massaggi combinati, pensata per offrire una o due giornate all'insegna del benessere. Percorsi studiati per rispondere a desideri individuali, offrendo momenti di autentico relax e rigenerazione in un ambiente di assoluta armonia.

A selection of combined treatments and massages, designed to offer one or two days of pure well-being. Carefully curated journeys tailored to individual desires, providing moments of genuine relaxation and regeneration in an atmosphere of absolute harmony.

Percorsi da 1 Giorno

1 Day Programs

PERCORSO

PROGRAM

Just Relax

€ 305

1° GIORNO

MATTINA

Massaggio testa e viso
Breeze Touch 25 min

Trattamento esfoliante
Gommage Oceano 50 min

POMERIGGIO

Massaggio
Pure Relax 50 min

Massaggio plantare
Reflexa 25 min

Tisana rilassante

DAY 1

MORNING

Head and face massage
Breeze Touch 25 min

Scrub treatment
Gommage Oceano 50 min

AFTERNOON

Massage
Pure Relax 50 min

Foot massage
Reflexa 25 min

Relaxing herbal tea

PERCORSO

PROGRAM

Pure Rebalance

€ 365

1° GIORNO

MATTINA

Trattamento viso riequilibrante
Sea Care Perfection 50 min

Trattamento esfoliante
Gommage Oceano 50 min

POMERIGGIO

Massaggio
Rebalancing Marine Bliss 50 min

Massaggio plantare
Reflexa 25 min

Tisana riequilibrante

DAY 1

MORNING

Face treatment
Sea Care Perfection 50 min

Scrub treatment
Gommage Oceano 50 min

AFTERNOON

Massage
Rebalancing Marine Bliss 50 min

Foot massage
Reflexa 25 min

Rebalancing herbal tea

PERCORSO
PROGRAM

Recharge

€ 325

1° GIORNO

MATTINA

Trattamento viso idratante Glow Prime	50 min
Massaggio plantare Reflexa	25 min

POMERIGGIO

Bagno o impacco defaticante al sale Thalassa	20 min
Massaggio Power Tone Recharge	50 min
Tisana energizzante	

DAY 1

MORNING

Face moisturizing massage Glow Prime	50 min
Foot massage Reflexa	25 min

AFTERNOON

Aromatic bath or wrap Thalassa	20 min
Massage Power Tone Recharge	50 min
Energy booster herbal tea	

PERCORSO
PROGRAM

Revitalize

€ 375

1° GIORNO

MATTINA

Trattamento esfoliante Gommage Oceano	25 min
Trattamento viso anti-age Radiance Beauty Booster	75 min

POMERIGGIO

Bagno aromatico o impacco idratante Hydra Plus	20 min
Massaggio Rigen Energy	50 min
Tisana rivitalizzante	

DAY 1

MORNING

Scrub tretament Gommage Oceano	25 min
Face antiaging massage Radiance Beauty Booster	75 min

AFTERNOON

Moisturizing bath or wrap Hydra Plus	20 min
Massage Rigen Energy	50 min
Revitalizing herbal tea	

Percorsi da 2 Giorni

2-Day Programs

PERCORSO

PROGRAM

Just Relax

€ 515

1° GIORNO

MATTINA

Massaggio testa e viso
Breeze Touch 25 min

Trattamento esfoliante
Gommage Oceano 50 min

POMERIGGIO

Massaggio
Pure Relax 50 min

Tisana rilassante

2° GIORNO

MATTINA

Trattamento viso
Rose Bliss Facial 50 min

Massaggio plantare
Reflexa 25 min

POMERIGGIO

Massaggio full body
Sea Flow Massage 50 min

Tisana rilassante

DAY 1

MORNING

Head and face massage
Breeze Touch 25 min

Scrub treatment
Gommage Oceano 50 min

AFTERNOON

Massage
Pure Relax 50 min

Relaxing herbal tea

DAY 2

MORNING

Head and face massage
Rose Bliss Facial 50 min

Foot massage
Reflexa 25 min

AFTERNOON

Full body massage
Sea Flow Massage 50 min

Relaxing herbal tea

PERCORSO

PROGRAM

Pure Rebalance

€ 540

1° GIORNO

MATTINA

Massaggio viso linfodrenante
Onda 25 min

Trattamento esfoliante
Gommage Oceano 50 min

POMERIGGIO

Massaggio
Rebalancing Marine Bliss 50 min

Tisana riequilibrante

2° GIORNO

MATTINA

Trattamento corpo
Tailormade Coral Shape 50 min

Massaggio plantare
Reflexa 25 min

POMERIGGIO

Trattamento viso
Sea Care Perfection 50 min

Tisana riequilibrante

DAY 1

MORNING

Face draining massage
Onda 25 min

Scrub treatment
Gommage Oceano 50 min

AFTERNOON

Massage
Rebalancing Marine Bliss 50 min

Rebalancing herbal tea

DAY 2

MORNING

Body treatment
Tailormade Coral Shape 50 min

Foot massage
Reflexa 25 min

AFTERNOON

Face treatment
Sea Care Perfection 50 min

Rebalancing herbal tea

PERCORSO
PROGRAM

Recharge

€ 535

1° GIORNO

MATTINA
Trattamento viso idratante
Glow Prime 50 min

POMERIGGIO
Bagno o impacco
defaticante al sale
Thalassa 20 min
Massaggio alla schiena
Back Up 40 min
Tisana energizzante

2° GIORNO

MATTINA
Massaggio viso
In Harmony 25 min
Massaggio plantare
Reflexa 25 min

POMERIGGIO
Massaggio corpo
Sunset Stretch 50 min
Tisana energizzante

DAY 1

MORNING
Moisturizing face massage
Glow Prime 50 min

AFTERNOON
*Aromatic bath
or wrap*
Thalassa 20 min
Back massage
Back Up 40 min
Energy booster herbal tea

DAY 2

MORNING
Face massage
In Harmony 25 min
Foot massage
Reflexa 25 min

AFTERNOON
Body massage
Sunset Stretch 50 min
Energy booster herbal tea

PERCORSO
PROGRAM

Revitalize

€ 598

1° GIORNO

MATTINA
Trattamento viso anti-age
Timeless Bloom 50 min
Trattamento esfoliante
Gommage Oceano 25 min

POMERIGGIO
Massaggio
Rigen Energy 50 min
Tisana rivitalizzante

2° GIORNO

MATTINA
Bagno aromatico
o impacco idratante
Hydra Plus 20 min
Massaggio plantare
Reflexa 50 min

POMERIGGIO
Trattamento viso rivitalizzante
Radiance Beauty Booster 75 min
Tisana rivitalizzante

DAY 1

MORNING
Face antiaging massage
Timeless Bloom 50 min
Scrub treatment
Gommage Oceano 25 min

AFTERNOON
Massage
Rigen Energy 50 min
Revitalizing herbal tea

DAY 2

MORNING
*Aromatic bath
or moisturizing body wrap*
Hydra Plus 20 min
Foot massage
Reflexa 50 min

AFTERNOON
Rivitalizing facial treatment
Radiance Beauty Booster 75 min
Revitalizing herbal tea



Percorso Rigenerante 4 Giorni

4-Day Regeneration Program

€ 895

Il percorso, ideato per ristabilire l'armonia fisica e mentale attraverso fasi specifiche e complementari, integra detossinazione, rilassamento e rinnovamento per ritrovare equilibrio e benessere in soli quattro giorni.

The program, designed to restore physical and mental harmony through specific and complementary phases, integrates detoxification, relaxation, and renewal, allowing you to regain balance and well-being in just four days.

Percorso Rigenerante 4 Giorni

€ 895

1° GIORNO

Rebalance

100 min

Colloquio iniziale

Gommage intenso
con massaggio

Oceano 50 min

Trattamento viso detossinante
e ossigenante

Sea Care Perfection 50 min

Tisana riequilibrante

2° GIORNO

Relax

95 min

Bagno aromatico
o impacco remineralizzante

Remineralizing 20 min

Massaggio rilassante

Pure Relax 50 min

Massaggio plantare

Reflexa 25 min

Tisana rilassante

3° GIORNO

Recharge

110 min

Trattamento viso
rigenerazione intensiva

Timeless Bloom 50 min

Bagno o impacco defaticante al sale

Thalassa 20 min

Massaggio decontratturante schiena

Back Up Deep Massage 40 min

Tisana energizzante

4° GIORNO

Revitalize

95 min

Bagno aromatico
o impacco idratante

Hydra Plus 20 min

Massaggio full body

Signature Treatment 75 min

Tisana rivitalizzante

4-Day Regeneration Program

€ 895

DAY 1

Rebalance

100 min

Initial Consultation

Body scrub with massage

Oceano 50 min

Detoxifying and oxygenating facial massage

Sea Care Perfection 50 min

Rebalancing herbal tea

DAY 2

Relax

95 min

Aromatic bath or remineralizing body wrap

Remineralizing 20 min

Relaxing massage

Pure Relax 50 min

Foot massage

Reflexa 25 min

Relaxing herbal tea

DAY 3

Recharge

110 min

Intensive facial regeneration treatment

Timeless Bloom 50 min

Aromatic bath or remineralizing body wrap

Thalassa 20 min

Deep tissue back massage

Back Up Deep Massage 40 min

Energy booster herbal tea

DAY 4

Revitalize

95 min

Aromatic bath or moisturizing body wrap

Hydra Plus 20 min

Full-body massage

Signature Treatment 75 min

Revitalizing herbal tea





Percorso Regen Plus da 6 Giorni

6-Day Regen Plus Program

€ 1.220

Un percorso intensivo di 6 giorni, ideato per combattere lo stress e ristabilire l'equilibrio psicofisico attraverso tappe mirate e sinergiche. Il programma combina detossinazione, rilassamento, tecniche antistress e rigenerazione, offrendo un'esperienza esclusiva per riscoprire serenità, energia e armonia interiore.

An intensive 6-day program designed to reduce stress and restore psychophysical balance through targeted and synergistic steps. The program combines detoxification, relaxation, anti-stress techniques, and regeneration, offering an exclusive experience to rediscover serenity, energy, and inner harmony.

Percorso Regen Plus da 6 Giorni

€ 1.220

1° GIORNO

Rebalance

100 min

Colloquio iniziale

Gommage
Oceano 25 min

Massaggio plantare
Reflexa 25 min

Massaggio viso detossinante
e ossigenante
Sea Care Perfection 50 min

Tisana riequilibrante

2° GIORNO

Relax

95 min

Massaggio testa
e viso distensivo
Breeze Touch 25 min

Bagno aromatico
o impacco reminerizzante
Remineralizing 20 min

Massaggio rilassante anti-stress
Pure relax 50 min

Tisana rilassante

3° GIORNO

Relax

95 min

Bagno aromatico
o impacco idratante
Hydra Plus 20 min

Trattamento viso
rigenerazione intensiva
Radiance Beauty Booster 75 min

Tisana rilassante

4° GIORNO

Rebalance

95 min

Trattamento detox
impacco alle alghe
Slimming 20 min

Trattamento viso
linfodrenante
Onda 25 min

Massaggio riequilibrante
Rebalancing Marine Bliss 50 min

Tisana riequilibrante

5° GIORNO

Recharge

95 min

Massaggio plantare
Reflexa 50 min

Massaggio decontratturante
schiena
Back Up Deep Massage 40 min

Tisana energizzante

6° GIORNO

Revitalize

95 min

Bagno al latte
o impacco idratante
Silky Bliss 20 min

Massaggio full body
Signature Treatment 75 min

Tisana rivitalizzante

6-Day Regen Plus Program

€ 1.220

DAY 1

Rebalance

100 min

Initial Consultation

Exfoliation

Oceano 25 min

Foot massage

Reflexa 25 min

Detoxifying and
oxygenating face massage

Sea Care Perfection 50 min

Rebalancing herbal tea

DAY 2

Relax

95 min

Relaxing head
and face massage

Breeze Touch 25 min

Aromatic bath
or remineralizing wrap

Remineralizing 20 min

Anti-stress relaxation massage

Pure Relax 50 min

Relaxing herbal tea

DAY 3

Relax

95 min

Aromatic bath
or hydrating wrap

Hydra Plus 20 min

Intensive regeneration
face treatment

Radiance Beauty Booster 75 min

Relaxing herbal tea

DAY 4

Rebalance

95 min

Detox treatment
with algae wrap

Slimming 20 min

Draining face treatment

Onda 25 min

Rebalancing massage

Rebalancing Marine Bliss 50 min

Rebalancing herbal tea

DAY 5

Recharge

95 min

Foot massage

Reflexa 50 min

Deep back massage

Back Up Deep Massage 40 min

Energy booster herbal tea

DAY 6

Revitalize

95 min

Milk bath or hydrating wrap

Silky Bliss 20 min

Full-body massage

Signature Treatment 75 min

Revitalizing herbal tea



Il planning settimanale delle lezioni di fitness è disponibile presso la Reception della Spa. Le nostre Receptionist sono a vostra completa disposizione per informazioni e prenotazioni.

Lezioni private

€ 60 (a persona)

Speciale 10% di sconto sui trattamenti aggiunti

The weekly fitness class schedule is available at the Spa Reception. Our Receptionists are at your complete disposal for information and bookings.

Private lessons

€ 60 (per person)

Special Offer - 10% discount on additional treatments

ALMABLU