

Exclusive
Spa Treatments

ALMABLU
WELLNESS & SPA
MAZARA DEL VALLO





Almablu Wellness & Spa

vi da il benvenuto!

Un'oasi naturale dove ritrovare equilibrio e serenità, immersi nel fascino di un ampio parco e nei panorami suggestivi del Mediterraneo. Qui potrete riscoprire un'armonica connessione con la natura: il verde rigoglioso, la brezza del mare, l'acqua cristallina e la sabbia dorata vi guideranno verso un profondo benessere interiore. Ogni dettaglio è pensato per condurvi in uno stato di totale relax, promuovendo il riequilibrio psico-fisico e creando un ambiente ideale per una Spa Experience unica e indimenticabile.

Il **4R WELLNESS Method** è un approccio esclusivo e innovativo, pensato per chi desidera rigenerarsi e ritrovare l'armonia in un contesto elegante e raffinato. Questa metodologia unisce i benefici della natura mediterranea a tecniche specializzate di rilassamento profondo, facilitando il recupero dell'equilibrio tra corpo e mente. Grazie all'energia rigenerante del mare, delle alghe e dei minerali, combinata con rituali personalizzati, ALMABLU WELLNESS & SPA offre un'esperienza di benessere totale. Lasciatevi trasportare dai ritmi naturali, immersi nella quiete e nella bellezza senza tempo del paesaggio della Sicilia.

Almablu Wellness & Spa *welcomes you!*

A natural oasis where you can regain balance and serenity, immersed in the charm of a vast park and stunning Mediterranean landscapes. Here, you can rediscover a harmonious connection with nature: the lush greenery, the sea breeze, the crystal-clear water and the golden sand will guide you towards profound inner well-being.

Every detail is designed to lead you into a state of total relaxation, promoting psycho-physical balance and creating the ideal environment for a unique and unforgettable Spa Experience.

*The **4R WELLNESS Method** is an exclusive and innovative approach, designed for those who wish to regenerate and rediscover harmony in an elegant and refined setting. This methodology combines the benefits of Mediterranean nature with specialized deep relaxation techniques, facilitating the recovery of balance between body and mind.*

Thanks to the regenerating energy of the sea, algae, and minerals, combined with personalized rituals, ALMABLU WELLNESS & SPA offers an overwhelming wellness experience. Let yourself be carried away by the natural rhythms, immersed in the tranquility and timeless beauty of the Sicilian landscape.

Almablu Wellness & Spa *heißt Sie herzlich willkommen!*

Eine natürliche Oase, in der Sie Gleichgewicht und Gelassenheit wiederfinden, eingebettet in die Schönheit eines weitläufigen Parks und die eindrucksvollen Ausblicke des Mittelmeers. Hier können Sie eine harmonische Verbindung mit der Natur neu entdecken: das üppige Grün, die Meeresbrise, das kristallklare Wasser und der goldene Sand werden Sie zu einem tiefen inneren Wohlbefinden führen.

Jedes Detail ist darauf ausgelegt, Sie in einen Zustand völliger Entspannung zu versetzen, das psychophysische Gleichgewicht zu fördern und eine ideale Umgebung für eine einzigartige und unvergessliche SPA Experience zu schaffen.

*Die **4R WELLNESS Methode** ist ein exklusiver und innovativer Ansatz, der für all jene entwickelt wurde, die sich regenerieren und Harmonie in einem eleganten und raffinierten Ambiente wiederfinden möchten. Diese Methode vereint die Vorzüge der mediterranen Natur mit spezialisierten Techniken zur totalen Entspannung, um das Gleichgewicht zwischen Körper und Geist wiederherzustellen.*

Dank der regenerierenden Energie des Meeres, der Algen und Mineralien, kombiniert mit maßgeschneiderten Ritualen, bietet ALMABLU WELLNESS & SPA ein ganzheitliches Wellness-Erlebnis. Lassen Sie sich von den natürlichen Rhythmen tragen, eingetaucht in die Ruhe und die zeitlose Schönheit der sizilianischen Landschaft.



4R WELLNESS Method

Il 4R WELLNESS Method è una risposta olistica per chi desidera un'esperienza rigenerante che coinvolga corpo, mente e spirito. Il percorso - che combina i benefici della natura mediterranea con tecniche mirate - si articola in quattro fasi ciascuna pensata per apportare un beneficio unico:

Relax
per ridurre lo stress e liberare la mente

Rebalance
per purificare il corpo e riequilibrare le energie

Recharge
per infondere nuova vitalità

Revitalize
per ridare vigore e freschezza a viso e corpo

The 4R WELLNESS Method is a holistic response for those seeking a regenerating experience that engages body, mind, and spirit. The program - combining the benefits of the Mediterranean environment with targeted techniques- is structured into four phases, each designed to provide a unique benefit:

Relax
to reduce stress and clear the mind

Rebalance
to purify the body and restore energy balance

Recharge
to infuse new vitality

Revitalize
to renew energy and freshness for both face and body

Die 4R WELLNESS-Methode ist eine ganzheitliche Antwort für alle, die ein regenerierendes Erlebnis suchen, das Körper, Geist und Seele einbezieht. Der Weg - der die Vorteile der mediterranen Natur mit gezielten Techniken kombiniert - gliedert sich in vier Phasen, die jeweils darauf ausgelegt sind, einen einzigartigen Nutzen zu bieten:

Relax
um Stress abzubauen und den Geist zu befreien

Rebalance
um den Körper zu reinigen und die Energien ins Gleichgewicht zu bringen

Recharge
um neue Vitalität zu verleihen

Revitalize
um Gesicht und Körper Kraft und Frische zurückzugeben



Trattamento olistico full body per il riequilibrio energetico
Regenerating Holistic full-body treatment
Ganzheitliche Ganzkörperbehandlung zur energetischen Wiederherstellung

SICILIAN MAGIC ALMABLU

Signature

75 MIN € 150

Il nostro esclusivo trattamento **Signature** racchiude la vera essenza del Mediterraneo, un viaggio che abbraccia l'equilibrio perfetto dei quattro principi fondamentali del programma 4R. Pensato per rinnovare corpo e mente, permette una profonda riconnessione con l'energia vitale della natura marina. Ogni gesto, ogni fragranza e ogni sensazione trasportano l'anima verso l'armonia delle onde e la vastità del mare, offrendo un'esperienza di benessere totale. Questo percorso conduce verso una rinnovata serenità e un autentico equilibrio interiore.

*Our exclusive **Signature** treatment includes the true essence of the Mediterranean, a journey that embraces the perfect balance of the four fundamental principles of the 4R program. Designed to renew both body and mind, it allows for a deep reconnection with the vital energy of marine nature. Every gesture, every fragrance, and every sensation embrace the soul with the harmony of the waves and the vastness of the sea, offering a complete wellness experience. This journey leads to renewed serenity and an authentic inner balance.*

*Unsere exklusive **Signature-Behandlung** umfasst die wahre Essenz des Mittelmeers – eine Reise, die die perfekte Balance der vier grundlegenden Prinzipien des 4R-Programms verkörpert. Entwickelt, um Körper und Geist zu erneuern, ermöglicht sie eine tiefe Wiederverbindung mit der vitalen Energie der Meeresnatur. Jede Bewegung, jeder Duft und jede Empfindung transportiert die Seele in die Harmonie der Wellen und die Weite des Meeres und bietet ein ganzheitliches Wellness-Erlebnis. Diese Reise führt zu erneuerter Gelassenheit und einem authentischen inneren Gleichgewicht.*

Relax

Un programma esclusivo di massaggi e trattamenti ispirato ai ritmi e alle essenze del Mediterraneo, ideato per favorire un rilassamento profondo, ripristinare l'equilibrio psicofisico e alleviare lo stress. Questo percorso offre un'esperienza di benessere personalizzato attraverso l'impiego di tecniche avanzate di rilassamento, massaggi distensivi per viso e corpo, e un ambiente che richiama la naturale serenità delle coste marine.

L'obiettivo del programma è promuovere uno stato di benessere generale, agendo sia sul corpo che sulla mente, con un tocco mediterraneo che nutre i sensi. Le tecniche utilizzate sono basate su approcci scientifici per ridurre la tensione muscolare, migliorare la respirazione e favorire una condizione di rilassamento mentale. Ogni elemento dell'esclusivo ambiente è curato per offrire un'esperienza sensoriale di puro relax in un contesto armonioso.

An exclusive program of massages and treatments inspired by the rhythms and essences of the Mediterranean, designed to promote deep relaxation, restore psychophysical balance, and relieve stress.

This journey offers a personalized experience using advanced relaxation techniques, soothing face and body massages, and an environment that evokes the natural serenity of coastal landscapes.

The aim of the program is to promote a general state of well-being, addressing both body and mind, with a Mediterranean touch that nourishes the senses. The techniques are based on scientific approaches to reduce muscle tension, improve breathing, and foster a state of mental relaxation. Every element of the exclusive environment is meticulously designed to provide a harmonious context for total relaxation.

Ein exklusives Programm mit Massagen und Behandlungen, inspiriert von den Rhythmen und Essenzen des Mittelmeers, entwickelt, um tiefe Entspannung zu fördern, das psychophysische Gleichgewicht wiederherzustellen und Stress abzubauen.

Dieser Weg bietet ein personalisiertes Wellness-Erlebnis durch den Einsatz fortschrittlicher Entspannungstechniken, entspannender Massagen für Gesicht und Körper sowie einer Umgebung, die die natürliche Gelassenheit der Meeresküsten widerspiegelt.

Das Ziel des Programms ist es, ein allgemeines Wohlbefinden zu fördern, sowohl auf körperlicher als auch auf mentaler Ebene, mit einem mediterranen Touch, der die Sinne verwöhnt.

Die angewandten Techniken basieren auf wissenschaftlichen Ansätzen zur Reduzierung von Muskelverspannungen, zur Verbesserung der Atmung und zur Förderung eines Zustands mentaler Entspannung.

Jedes Element der exklusiven Umgebung ist darauf ausgelegt, ein sensorisches Erlebnis von purem Relax in einem harmonischen Kontext zu bieten.



Massaggio viso distensivo
Relaxing facial massage
Entspannende Gesichtsmassage

In Harmony

25 MIN € 60

Un massaggio rilassante che porta un'onda di armonia e benessere. Creato per rilassare i tratti del viso, idratare e nutrire la pelle, donando al volto una nuova luminosità. Una carezza, preceduta da una delicata detersione, che può essere combinata con uno degli esclusivi rituali Almablu, per offrire un'energia rinnovata al viso.

A relaxing massage that brings a wave of harmony and well-being. Designed to relax facial features, hydrate and nourish the skin, giving the face a renewed radiance. A gentle caress, preceded by a delicate cleansing that can be combined with one of the exclusive Almablu rituals, to offer renewed energy to the face.

Eine entspannende Massage, die eine Welle von Harmonie und Wohlbefinden bringt. Entwickelt, um die Gesichtszüge zu entspannen, die Haut zu hydratisieren und zu nähren, und dem Gesicht neue Strahlkraft zu verleihen. Eine zarte Berührung, die von einer sanften Reinigung eingeleitet wird und mit einem der exklusiven Almablu-Rituale kombiniert werden kann, um dem Gesicht neue Energie zu schenken.

Trattamento rilassante e idratante viso

Relaxing and hydrating facial treatment

Entspannende und Feuchtigkeitsspendende Gesichtspflege

Breeze Touch

25 MIN € 68

40 MIN € 90

Trattamento ispirato alla tecnica Gua Sha con quarzo rosa, riduce le tensioni del viso, stimola la circolazione e favorisce il drenaggio linfatico. Questo trattamento aiuta a raggiungere una completa armonia tra corpo e mente, riportando alla calma e alla serenità degli orizzonti marini. In conclusione, applicazione di siero all'acido ialuronico.

A treatment inspired by the Gua Sha technique with rose quartz. Reduces facial tension, stimulates circulation, and promotes lymphatic drainage. Application of of hyaluronic acid serum for a final touch. This treatment helps achieve complete harmony of body and mind, restoring calm and serenity akin to the vastness of the ocean.

Behandlung inspiriert von der Gua-Sha-Technik mit rosa Quarz, reduziert Spannungen im Gesicht, stimuliert die Durchblutung und fördert den Lymphabfluss. Diese Behandlung hilft, eine vollständige Harmonie zwischen Körper und Geist zu erreichen, und bringt die Ruhe und Gelassenheit der Meereslandschaften zurück. Zum Abschluss wird ein Serum mit Hyaluronsäure aufgetragen.

Trattamento viso Gua Sha con quarzo

Relaxing and hydrating facial treatment

Gesichtsbehandlung mit Gua Sha Technik

Rose Bliss Facial

50 MIN € 135

Un tocco di serenità, come una delicata brezza marina che accarezza la pelle. Dopo una fresca detersione e una maschera idratante, il massaggio testa e viso distende i tessuti del viso e dissolve le micro tensioni. Particolarmente efficace per alleviare le tensioni muscolari di collo e spalle.

A touch of serenity like a gentle sea breeze caressing the skin. After a refreshing cleansing and a hydrating mask, the massage relaxes facial tissues and dissolves micro tensions. Particularly effective in relieving muscle tension in the neck and shoulders, as if each tension were swept away by the ocean wave.

Ein Hauch von Gelassenheit, wie eine zarte Meeresbrise, die die Haut streichelt. Nach einer erfrischenden Reinigung und einer feuchtigkeitsspendenden Maske entspannt die Kopf- und Gesichtsmassage die Gesichtsmuskulatur und löst Mikrospannungen. Besonders wirksam zur Linderung von Muskelverspannungen im Nacken- und Schulterbereich.

Massaggio rilassante anti-stress con olio caldo

Relaxing massage with warm oil

Entspannende Anti-Stress-Massage mit warmem Öl

Pure Relax

50 MIN € 105

Massaggio ispirato alle tradizioni mediterranee, pensato per favorire il riequilibrio e la riscoperta del proprio centro armonico. Con l'uso di un olio caldo arricchito con essenze locali, allevia le tensioni muscolari e dona una profonda sensazione di rilassamento, come un abbraccio della natura che rilassa e rigenera.

A massage inspired by Mediterranean traditions, designed to promote balance and rediscover one's harmonious center. Warm oil infused with local essences melts away muscle tension, delivering deep relaxation and a profound sense of tranquility—like a soothing embrace from nature that restore and rejuvenates.

Eine Massage, inspiriert von den mediterranen Traditionen, entwickelt, um das Gleichgewicht wiederherzustellen und die eigene harmonische Mitte zu finden. Durch die Verwendung von warmem Öl angereichert mit lokalen Essenzen, werden Muskelverspannungen gelöst und ein tiefes Gefühl der Entspannung vermittelt, wie eine Umarmung der Natur, die entspannt und regeneriert.

Massaggio full body per un rilassamento profondo

Full body massage for deep relaxation

Ganzkörpermassage für eine tiefe Entspannung

Sea flow massage

50 MIN € 110

75 MIN € 145

Promuove il riequilibrio e la riscoperta del proprio centro armonico, come il dolce movimento del mare. Grazie all'uso dell'olio caldo di lavanda, allevia la tensione muscolare offrendo una sensazione tangibile e percepibile di benessere, come una morbida onda che sfiora la pelle, portando serenità e riducendo significativamente lo stress.

It promotes balance and a renewed connection with one's inner harmony, like the gentle ebb and flow of the sea. Warm lavender oil helps release muscle tension, delivering a profound and tangible sense of well-being. Like a soft wave caressing the skin, it instills serenity and significantly reduces stress.

Fördert die Wiederherstellung und Wiederentdeckung des eigenen harmonischen Zentrums, ähnlich der sanften Bewegung des Meeres. Dank der Anwendung von warmem Lavendelöl lindert es Muskelverspannungen und bietet ein spürbares und wahrnehmbares Gefühl von Wohlbefinden, wie eine sanfte Welle, die die Haut streift, Ruhe bringt und Stress erheblich reduziert.

Trattamento per contrastare le tensioni, l'insonnia e il jet lag
Treatment to counteract tension, insomnia, jet lag and stress
Behandlung zur Reduzierung von Stress -Schlaflosigkeit und Jetlag

Onyricon

75 MIN € 175

Esclusivo trattamento olistico che coinvolge in profondità i sensi, inducendo uno stato di calma profonda, benessere e tranquillità psicofisica. Stimolando il sistema nervoso in maniera naturale, manualità specifiche agiscono sui punti di fondamentale importanza lungo i meridiani collegati con il ritmo sonno/veglia.

Exclusive holistic treatment that deeply engages the senses, inducing a state of profound calm, well-being, and psychophysical tranquility. Specific techniques naturally stimulate the nervous system on key points along the meridians connected to the sleep-wake rhythm.

Exklusive ganzheitliche Behandlung, die die Sinne tiefgehend einbezieht und einen Zustand tiefer Ruhe, Wohlbefinden und psychophysischer Gelassenheit hervorruft. Durch die natürliche Stimulierung des Nervensystems wirken spezifische manuelle Techniken auf entscheidende Punkte der Meridiane, die mit dem Schlaf-Wach-Rhythmus verbunden sind.

Massaggio olistico con pietre calde e cristalli
Hot stone holistic massage
Ganzheitliche Massage mit warmen Steinen und Kristallen

Luxe Chakra Stone Experience

75 MIN € 175

È un'antica tecnica di riequilibrio energetico che utilizza pietre laviche e cristalli posizionati sui sette chakra principali del corpo per ripristinare l'armonia fisica, emotiva e spirituale. Durante il trattamento, diverse pietre, ciascuna associata a un chakra specifico, vengono utilizzate per assorbire le energie negative e rilasciare blocchi energetici, favorendo il rilassamento e una sensazione di benessere generale. Questa pratica aiuta a bilanciare le distonie dei chakra, lavorando sulle vibrazioni delle energie positive.

An ancient energy balancing technique that uses lava stones and crystals placed on the seven main chakras of the body to restore physical, emotional, and spiritual harmony. During the treatment, different stones, each associated with a specific chakra, are used to absorb negative energies and release energy blockages, promoting relaxation and an overall sense of well-being. This practice helps to balance the chakra, working on the vibrations of positive energy.

Es handelt sich um eine alte Technik des energetischen Ausgleichs, bei der Steine und Kristalle auf den sieben Hauptchakren des Körpers platziert werden, um die körperliche, emotionale und spirituelle Harmonie wiederherzustellen. Während der Behandlung werden verschiedene Steine und Kristalle, die jeweils mit einem bestimmten Chakra verbunden sind, verwendet, um negative Energien aufzunehmen und energetische Blockaden zu lösen, was die Entspannung fördert und ein allgemeines Wohlfühl vermittelt. Diese Praxis hilft, Disharmonien des Chakras auszugleichen, indem sie auf die Schwingungen der positiven Energien einwirkt.

IL RITUALE INCLUDE:

IMPACCO IDRATANTE ALLA CERA D'API - GOMMAGE OCEANO
MASSAGGIO SEA FLOW FULL BODY

THE RITUAL INCLUDES:

HYDRATING WRAP WITH BEESWAX - GOMMAGE OCEANO
SEA FLOW FULL BODY MASSAGE

DAS RITUAL BEINHALTET:

FEUCHTIGKEITSSPENDENDE BIENENWACHSPACKUNG – PEELING OCEANO
GANZKÖRPERMASSAGE SEA FLOW

Rituale rilassante

Relaxing ritual

Entspannungsritual

Sublime escape

110 MIN € 250

Evoca il movimento morbido del mare coi colori morbidi dell'alba di una giornata d'estate. L'esfoliazione corpo Oceano e il massaggio rilassante Sea Flow trasportano nell'incanto della costiera italiana baciata dal sole, offrendo tutta la bellezza e i profumi del Mediterraneo per incantare i sensi. Questo rituale di benessere unisce l'efficacia del gommage rivitalizzante con la delicatezza di un trattamento rilassante, creando una combinazione aromo-terapeutica progettata per donare relax ed equilibrio alla mente e al corpo, per un'esperienza rigenerante completa.

Evokes the gentle movement of the sea in the soft colors of dawn on a summer day. The "Oceano" body exfoliation and the "Sea Flow" relaxing massage transport you to the enchantment of the sun-kissed Italian coasts, offering all the beauty and scents of the Mediterranean to captivate the senses. This ritual combines the effectiveness of a revitalizing scrub with the gentleness of a relaxing treatment, creating an aromatherapy blend designed to provide relaxation and balance to both mind and body, for a complete regenerating experience.

Erwähnt die sanfte Bewegung des Meeres mit den zarten Farben eines Sommermorgenhimmels hervor. Das Körperpeeling „Oceano“ und die entspannende Massage „Sea Flow“ entführen in den Zauber der sonnengeküssten italienischen Küste und bieten die ganze Schönheit und die Düfte des Mittelmeers, um die Sinne zu verzaubern. Dieses Wellness-Ritual kombiniert die Wirksamkeit eines belebenden Peelings mit der Sanftheit einer entspannenden Behandlung und schafft eine aromatherapeutische Kombination, die dazu gedacht ist, Geist und Körper zu entspannen und ins Gleichgewicht zu bringen – für ein rundum regenerierendes Erlebnis.

Rebalance

L'anima del programma affonda le sue radici nel Mediterraneo, una terra ricca di bellezza e di energia vitale. Ogni trattamento trae ispirazione dal mare cristallino, dalla brezza salmastra, e dall'abbondanza naturale di questo territorio. Le proprietà purificanti delle alghe marine, i sali ricchi di minerali e gli oli essenziali di erbe aromatiche come il rosmarino, il timo e la lavanda vengono sapientemente utilizzati per liberare il corpo dalle tossine e riportarlo al suo stato naturale di armonia.

Un programma esclusivo di trattamenti e massaggi per il viso e il corpo sviluppato per detossinare, riequilibrare e rigenerare. Un metodo olistico per valorizzare la bellezza e il benessere personale attraverso il potere rigenerante della natura e degli elementi mediterranei.

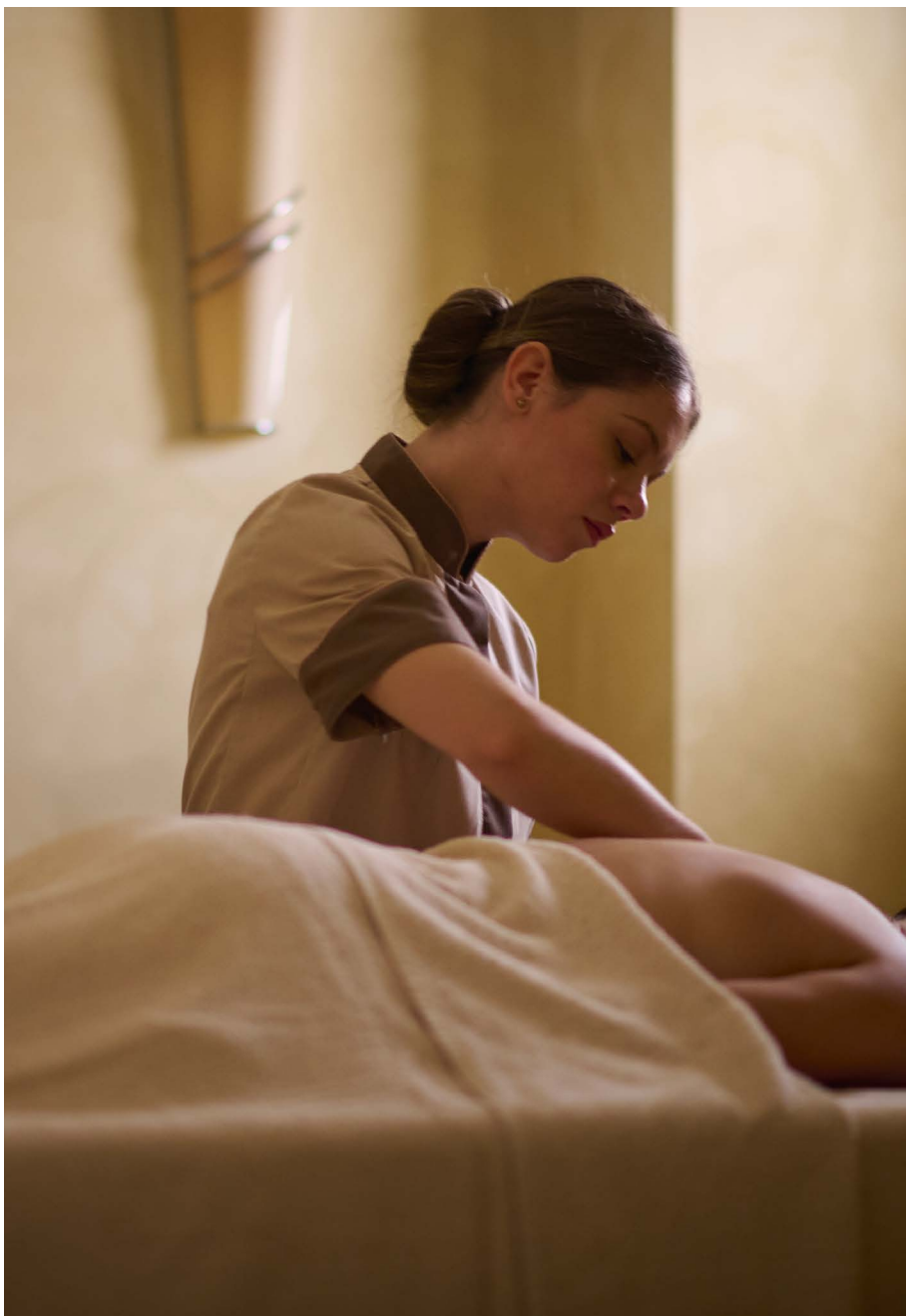
The soul of the program is rooted in the Mediterranean, a land rich in beauty and vital energy. Each treatment draws inspiration from the crystal-clear sea, the salty breeze, and the natural abundance of this territory.

The purifying properties of seaweed, mineral-rich salts, and essential oils from aromatic herbs such as rosemary, thyme, and lavender are skillfully used to rid the body of toxins and restore it to its natural state of harmony.

An exclusive program of facial and body treatments and massages designed to detoxify, rebalance and regenerate. A holistic method that enhances beauty and personal well-being through the regenerative power of nature and Mediterranean elements.

Der Ursprung des Programms liegt tief im Mittelmeerraum, einer Region voller Schönheit und vitaler Energie. Jede Behandlung lässt sich vom kristallklaren Meer, der salzigen Brise und dem natürlichen Überfluss dieses Gebiets inspirieren. Die reinigenden Eigenschaften von Meeresalgen, mineralreichen Salzen und ätherischen Ölen aus aromatischen Kräutern wie Rosmarin, Thymian und Lavendel werden geschickt genutzt, um den Körper von Giftstoffen zu befreien und ihn in seinen natürlichen Zustand der Harmonie zurückzuführen.

Ein exklusives Programm aus Gesichts- und Körperbehandlungen sowie Massagen ist entwickelt worden, um zu entgiften, auszugleichen und zu regenerieren. Eine ganzheitliche Methode, die darauf abzielt, die persönliche Schönheit und das Wohlbefinden durch die regenerierende Kraft der Natur und der mediterranen Elemente zu fördern.



Massaggio viso per attivazione flusso linfatico

Facial lymph flow massage

Gesichtsmassage zur Aktivierung des Lymphflusses

Onda

25 MIN € 60

I movimenti lenti e leggeri si susseguono come onde fluide, stimolano il sistema linfatico e favoriscono la naturale eliminazione dei liquidi in eccesso e delle tossine. Questa dolce fluidità rende il trattamento particolarmente indicato per chi soffre di gonfiore sotto gli occhi o pelle spenta. Abbinato agli esclusivi rituali Almablu, questo massaggio dona un viso più ossigenato e luminoso.

The slow and gentle movements follow one another like fluid waves, stimulating the lymphatic system and promoting the natural elimination of excess fluids and toxins. This gentle fluidity makes the treatment particularly suitable for those suffering from under-eye puffiness or dull skin. Combined with the exclusive Almablu rituals, this massage leaves the face more oxygenated and radiant.

Die langsamen und leichten Bewegungen folgen aufeinander wie eine fließende Welle, die das Lymphsystem anregt und eine natürliche Stimulation fördert, die den Abtransport von überschüssiger Flüssigkeit und Toxinen erleichtert. Diese sanfte Fließfähigkeit macht die Behandlung besonders geeignet für Menschen, die unter Schwellungen unter den Augen oder fahler Haut leiden. In Kombination mit den exklusiven Almablu-Ritualen verleiht diese Massage dem Gesicht ein frisches und strahlendes Aussehen.

Trattamento purificante intensivo viso - indicato per pelli impure

Intensive purifying facial treatment - suitable for impure skin

Intensive Gesichtereinigung - für Unreine haut Geeignet

Deep blue purifying

50 MIN € 110

Un trattamento intensivo che purifica la pelle come le limpide acque blu del mare. Grazie a una detersione profonda arricchita dall'uso dello Skin Scrubber e un'esfoliazione meccanica, viene stimolato un rinnovamento naturale dell'epidermide. L'applicazione di una maschera a base di alginato favorisce l'idratazione, detossina la pelle e la rende visibilmente più compatta e luminosa.

An intensive treatment that purifies the skin like the clear waters of the sea. Thanks to deep cleansing with the Skin Scrubber and mechanical exfoliation, it stimulates the natural renewal of the epidermis. The application of an alginate-based mask promotes hydration, detoxifies the skin, and makes it visibly firmer and more radiant.

Eine intensive Behandlung, die so reinigt wie das blaue Meerwasser. Durch eine gründliche Reinigung mit Verwendung eines Skin Scrubbers sowie einer mechanischen Peeling-Technik wird die Haut tiefgehend gepflegt. Das Auftragen einer Alginat-Maske unterstützt die natürliche Regeneration der Epidermis, spendet Feuchtigkeit, entgiftet und sorgt für eine straffe und strahlende Haut.

Trattamento di detossinazione, riequilibrio e ossigenazione

Deep cleansing treatment

Detox-Behandlung, Ausgleich und Sauerstoffversorgung

Sea care perfection

50 MIN € 135

Trattamento su misura, progettato per rispondere alle specifiche esigenze della pelle: detossinazione, idratazione, normalizzazione e riequilibrio. Come un'immersione nelle profondità marine, questo rituale attinge al potere rigenerante dei fondali mediterranei. Dopo una pulizia approfondita, in base al tipo di pelle, verranno selezionati una maschera e un siero tra la gamma dei nostri prodotti di punta.

A tailored treatment designed to meet the specific needs of the skin: detoxification, hydration, normalization, and rebalancing. Like a dive into the depths of the sea, this ritual draws on the regenerating power of the Mediterranean seabed. After a thorough cleansing, a mask and serum are selected based on the skin type from our premium product range.

Maßgeschneiderte Behandlung, die entwickelt wurde, um die spezifischen Bedürfnisse der Haut zu erfüllen: Entgiftung, Hydratation, Normalisierung und Ausgleich. Wie ein Eintauchen in die Tiefen des Meeres schöpft dieses Ritual aus der regenerierenden Kraft des Mittelmeerbodens. Nach einer gründlichen Reinigung werden je nach Hauttyp eine Maske und ein Serum aus unserer Spitzenproduktpalette ausgewählt.

Trattamento gambe leggere refrigerante
Cooling Treatment - Light legs sensation
Kühlende Behandlung für leichte Beine Gefühl

Cool relief

25 MIN € 65

Applicazione di una maschera gel rinfrescante al mentolo, arricchita da Alga Palmaria che stimola la microcircolazione, mentre la Vite Rossa fortifica le pareti dei capillari e favorisce il corretto funzionamento del sistema linfatico. Ideale per chi cerca un effetto modellante abbinato alla freschezza rigenerante del mare, regalando una piacevole sensazione di leggerezza alle gambe.

Application of a refreshing menthol gel mask, enriched with Palmaria algae that stimulates microcirculation, while Red grapevine strengthens capillary walls and promotes proper lymphatic system function. Ideal for those seeking a sculpting effect combined with the refreshing regeneration of the sea, delivering a pleasant sensation of lightness in the legs.

Eine kühlenden Gel Menthol-Maske, angereichert mit Palamaria-Alge, regt die Mikrozirkulation an, während roter Weintrauben die Kapillarwände stärkt und die Lymphfunktion reguliert. Perfekt für alle, die eine modellierende Wirkung mit dem frischen und belebenden Touch des Meeres suchen, für ein Gefühl von leichten Beinen.

Trattamento scrub esfoliante ultra-sensoriale
Exfoliating scrub treatment
Scrub Behandlung mit exfolierendem Effekt

Gommage Oceano

25 MIN € 65

50 MIN € 99

La delicata esfoliazione a base di microgranuli di sale marino e guscio di cocco purifica la pelle e le regala nuova luminosità, seguita da un piacevole massaggio rinfrescante arricchito dall'applicazione della nostra acqua marina spray Oceano. Trattamento preparatorio ideale a tutti i nostri percorsi.

Specific treatment to relieve the body from impurities and toxins. The delicate exfoliation, made with micro granules of white sea salt, and coconut shell, purifies and gives new radiance to the skin. It is followed by a pleasant massage that provides a burst of freshness with the application of our marine spray 'Oceano.' An ideal preparatory treatment for all our rituals.

Spezifische Behandlung, um den Körper von Unreinheiten und Giftstoffen zu befreien. Das sanfte Peeling mit Mikrogranulat aus Meersalz und Kokosnussschalen reinigt die Haut und verleiht ihr neue Strahlkraft. Anschließend genießen Sie eine wohltuende Massage, die mit der Anwendung unseres Meereswassersprays „Oceano“ eine Welle der Frische schenkt. Eine ideale vorbereitende Behandlung für all unsere Wellness-Rituale.

Massaggio detox con stimolazione linfodrenante

Detoxifying massage with lymphatic stimulation

Detox-Massage mit lymphdrainierender Stimulation

Rebalancing marine bliss

50 MIN € 99

Grazie a una tecnica di stimolazioni linfodrenanti applicate sui punti dei meridiani del fegato e del rene, si supporta l'eliminazione delle tossine accumulate nel corpo. Questo trattamento trae ispirazione dal ritmo marino, migliora la circolazione e stimola il drenaggio linfatico, come se il corpo fosse cullato da una corrente rigenerante.

A lymphatic drainage stimulation technique applied to the liver and kidney meridian points supports the elimination of accumulated toxins in the body. This treatment, inspired by the rhythm of the sea, enhances circulation and stimulates lymphatic drainage, as if the body were being cradled by a regenerating current.

Durch eine Technik der lymphdrainierenden Stimulation, die auf die Meridiane von Leber und Niere abzielt, unterstützt diese Behandlung den Körper bei der Ausscheidung angesammelter Giftstoffe. Diese Behandlung ist vom Rhythmus des Meeres inspiriert, verbessert die Durchblutung und regt die Lymphdrainage an, als ob der Körper von einer regenerierenden Strömung gewiegt würde.

Trattamento rimodellante remise en forme, anticellulite

Slimming and remodeling treatment

Remodellierende Behandlung Remise en Forme, Anti-Cellulite

Tailor made coral shape

50 MIN € 125

75 MIN € 175

Trattamento anticellulite e remise en forme altamente personalizzato, studiato per modellare e tonificare il corpo. Grazie agli impacchi alle alghe, con azione freddo/caldo, migliora la circolazione, riduce la cellulite e dona al corpo un aspetto più snello e armonioso. Ideale per chi cerca un approccio su misura, combina diverse metodologie per risultati visibili e duraturi. L'avvolgimento detossinante a base di alghe e fango marino è abbinato a un massaggio drenante e allo stesso tempo modellante (taylor made).

A highly personalized anti-cellulite and body shaping treatment, designed to sculpt and tone the body. Thanks to seaweed wraps, with a hot/cold action, it improves circulation, reduces cellulite, and gives the body a slimmer and more harmonious appearance. Ideal for those seeking a tailored approach, it combines different methodologies for visible and long-lasting results. A detoxifying wrap based on seaweed and marine mud is combined with a draining and simultaneously sculpting (tailor-made) massage.

Es handelt sich um eine hochgradig personalisierte Anti-Cellulite- und Remise-en-forme-Behandlung, die entwickelt wurde, um den Körper zu formen und zu straffen. Dank der Algenwickel mit Kalt-/Warmwirkung wird die Durchblutung verbessert, Cellulite reduziert und dem Körper ein schlankeres und harmonischeres Aussehen verliehen. Ideal für diejenigen, die einen maßgeschneiderten Ansatz suchen. Diese Behandlung kombiniert verschiedene Methoden für sichtbare und langanhaltende Ergebnisse.

IL RITUALE INCLUDE:

BAGNO AL LATTE O IMPACCO - GOMMAGE SALE O FIBRE DI COCCO
MASCHERA IDRATANTE - MASSAGGIO CON SACCHETTI DI SALE

THE RITUAL INCLUDES:

AROMATIC BATH OR WRAP - SALT SCRUB - HYDRATING MASK -
MASSAGE WITH WARM SALT PATCHES

DAS RITUAL BEINHALTET:

MILCH BAD ODER PACKUNG - SALZ- ODER KOKOSFASERPEELING -
FEUCHTIGKEITSMASKE - MASSAGE MIT SALZBEUTELN

Rituale esfoliante e idratante
Exfoliating and moisturizing ritual
Regenerierung Ritual mit Peeling

Almablu secret

110 MIN € 280

Un rituale che unisce i benefici depurativi dei sali mineralizzati con la dolcezza di un massaggio rilassante, per restituire al corpo equilibrio e benessere. L'esperienza inizia con un gommage al sale e un bagno o un impacco, perfetti per eliminare le tossine e rivitalizzare la pelle, lasciandola morbida e luminosa. A seguire, un massaggio con sacchetti caldi di sale marino del Mediterraneo, pensato per rilassare i muscoli e stimolare la circolazione, portando un'immediata sensazione di sollievo e leggerezza. Un' autentica immersione nell'armonia, ristabilisce l'equilibrio tra corpo e mente.

A ritual that combines the purifying benefits of mineral salts with the gentleness of a relaxing massage, to restore balance and well-being to the body. The experience begins with a salt scrub followed by an hydrating bath or wrap, perfect for eliminating toxins and revitalizing the skin, leaving it soft and radiant. Followed by a massage with warm pouches of Mediterranean Sea salt, designed to relax the muscles and stimulate circulation, providing an immediate sense of relief and lightness. A true immersion in harmony, restoring balance of body and mind.

Ein Ritual, das die reinigenden Vorteile von mineralisierten Salzen mit der Sanftheit einer entspannenden Massage vereint, um dem Körper Gleichgewicht und Wohlbefinden zurückzugeben. Die Erfahrung beginnt mit einem Salzpeeling sowie einem Bad oder einer feuchtigkeitsspendenden Packung – perfekt, um Giftstoffe zu beseitigen und die Haut zu revitalisieren, sodass sie straff und strahlend wird. Anschließend folgt eine Massage mit warmen Beuteln aus Mittelmeersalz, die darauf abzielt, die Muskeln zu entspannen und die Durchblutung anzuregen, was ein sofortiges Gefühl von Erleichterung und Leichtigkeit vermittelt. Ein echtes Eintauchen in Harmonie, das das Gleichgewicht zwischen Körper und Geist wiederherstellt.

Recharge

Il sole del Mediterraneo, con la sua luce vivificante, ha ispirato la creazione di un percorso originale che accompagna ogni fase dell'attività fisica. Dalla preparazione al recupero, questo metodo unisce la cura del corpo e della pelle, promuovendo un equilibrio armonioso tra energia fisica e benessere mentale, oltre a preparare la pelle in modo ottimale per l'esposizione al sole.

Tecniche di massaggio appositamente studiate migliorano le performance fisiche sia prima che dopo l'allenamento, favorendo il rilassamento muscolare, alleviando i dolori e stimolando la circolazione sanguigna.

Parallelamente, trattamenti specifici migliorano l'idratazione della pelle e ne potenziano la resistenza ai raggi solari, garantendo un'azione nutriente e protettiva in profondità, per un benessere completo e duraturo.

The Mediterranean sun, with its intense and beneficial light, inspired the creation of a unique journey that accompanies every moment of physical activity. From preparation to recovery, this method integrates body and skin care, promoting a balance between physical energy and mental well-being, while optimally preparing the skin to sun exposure.

Targeted massages, developed to enhance performance both before and after physical activity, help to release muscle tension, reduce soreness, and improve blood circulation.

At the same time, specific treatments prepare the skin for the sun, improving hydration and strengthening its resilience to deeply nourish and protect it.

Die Sonne des Mittelmeers, mit ihrem intensiven und wohltuenden Licht, ist der Ausgangspunkt für die Entwicklung eines einzigartigen Weges, der jeden Moment der körperlichen Aktivität begleitet. Von der Vorbereitung bis zur Regeneration integriert diese Methode die Pflege von Körper und Haut, fördert das Gleichgewicht zwischen körperlicher Energie und mentalem Wohlbefinden und bereitet die Haut optimal auf die Sonnenexposition vor.

Gezielte Massagen, die entwickelt wurden, um die Leistung sowohl vor als auch nach der körperlichen Aktivität zu verbessern, helfen, Muskelverspannungen zu lösen, Schmerzen zu reduzieren und die Durchblutung zu fördern.

Gleichzeitig bereiten spezifische Behandlungen die Haut auf die Sonne vor, verbessern ihre Feuchtigkeitsversorgung und stärken ihre Widerstandskraft, um sie tiefgehend zu nähren und zu schützen.



Prepara il viso all'esposizione al sole

Prepare the face for sun exposure

Gesichtspflege zur Vorbereitung auf die Sonnenexposition

Glow prime

50 MIN € 135

Una coccola rigenerante per la pelle che la prepara all'esposizione al sole in modo sicuro ed efficace. Ideato per donare un aspetto luminoso e uniforme. Il trattamento prevede una delicata esfoliazione che rimuove le cellule morte dalla superficie cutanea, migliorando la texture della pelle, rendendola più ricettiva ai benefici del sole e riducendo il rischio di macchie scure o di abbronzatura disomogenea.

A regenerating pamper for the skin that prepares it for sun exposure in a safe and effective way. Designed to give a radiant and even appearance. The treatment includes a gentle micro-peel that removes dead skin cells, improving texture and making the skin more receptive to the sun's benefits, while reducing the risk of dark spots or uneven tanning.

Es ist eine regenerierende Pflege für die Haut, die sicher und effektiv auf die Sonnenexposition vorbereitet. Entwickelt, um ein strahlendes und gleichmäßiges Aussehen zu verleihen. Die Behandlung umfasst ein sanftes Peeling, das abgestorbene Hautzellen von der Oberfläche entfernt, die Hauttextur verbessert und sie empfänglicher für die positiven Wirkungen der Sonne macht, während gleichzeitig das Risiko dunkler Flecken oder ungleichmäßiger Bräune reduziert wird.

Trattamento energizzante e tonificante

Energizing and toning treatment

Energie- und Tone up Behandlung

Wave energy boost

50 MIN € 135

Il trattamento viso energizzante e tonificante contribuisce a rigenerare la pelle, donandole una nuova luminosità. L'applicazione della maschera idratante di bio-cellulosa garantisce un'idratazione intensa e un effetto rinfrescante immediato, come un tuffo nelle acque cristalline. Il trattamento si conclude con un siero all'acido ialuronico, che aiuta a ripristinare l'elasticità cutanea e a donare al viso un aspetto più tonico e vitale.

The energizing and toning facial treatment helps regenerate the skin, supporting a renewed radiance. The application of the biocellulose moisturizing mask ensures intense hydration and an immediate refreshing effect, like a dive into crystal-clear waters. The treatment ends with a hyaluronic acid serum, which aids in restoring skin elasticity, leaving the face looking more toned and radiant.

Die erstraffende Gesichtsbehandlung trägt dazu bei, die Haut zu regenerieren und ihr neue Strahlkraft zu verleihen. Die Anwendung der feuchtigkeitsspendenden Biocellulose-Maske sorgt für intensive Hydratation und einen sofortigen Frischeeffekt, wie ein Sprung ins kristallklare Wasser. Die Behandlung endet mit einem Hyaluronsäure-Serum, das hilft, die Hautelastizität wiederherzustellen und dem Gesicht ein strafferes und vitaleres Aussehen zu verleihen.

Trattamento viso rigenerante e lenitivo

Regenerating hydrating treatment

Regenerierende und Lindernde Gesichtspflege

Beauty after sun

50 MIN € 135

Questo trattamento lenitivo per il viso offre sollievo alla pelle provata dall'esposizione solare. La sua formula, arricchita con ingredienti naturali e idratanti a base di Elicriso, contribuisce a diminuire rossori e irritazioni, donando morbidezza e una sensazione di freschezza. Ideale per ripristinare l'equilibrio cutaneo e coccolare il viso dopo una giornata al sole.

This soothing facial treatment provides relief to skin stressed by sun exposure. Its formula, enriched with natural and moisturizing ingredients based on Helichrysum, helps reduce redness and irritation, leaving the skin soft and refreshed. Perfect for restoring skin balance and pampering the face after a day in the sun.

Nach einem langen Tag in der Sonne bietet diese beruhigende Gesichtsbehandlung Linderung für die Haut. Mit natürlichen und feuchtigkeitsspendenden Inhaltsstoffen formuliert, ist die Behandlung in der Lage, Rötungen und Reizungen zu lindern und dem Gesicht Geschmeidigkeit und Frische zurückzugeben. Ideal, um das Hautgleichgewicht wiederherzustellen und dem Gesicht die notwendige Pflege nach der Sonneneinstrahlung zu bieten.

Massaggio decontratturante schiena e cervicale

Deep tissue back and neck massage

Entspannende Massage für Rücken und Nacken

Back up deep massage

25 MIN € 65

40 MIN € 90

Particolarmente indicato per alleviare tensioni muscolari e favorire il rilassamento, questo massaggio si concentra su specifiche aree di accumulo di tensione, come la parte superiore e centrale della schiena, le spalle e la zona cervicale. Viene utilizzata una combinazione di tecniche, unite al calore benefico dell'olio a base di arnica, per sciogliere le contratture.

Particularly recommended for relieving muscle tensions and promoting relaxation, this massage focuses on specific areas where tension accumulates, such as the upper and middle back, shoulders, and cervical area. A combination of techniques, complemented by the soothing warmth of arnica-based oil, designed to target and release muscle tightness.

Besonders geeignet zur Linderung von Muskelverspannungen. Zur Förderung der Entspannung konzentriert sich diese Massage auf spezifische Bereiche, in denen sich Verspannungen ansammeln, wie der obere und mittlere Rücken, die Schultern und der Nackenbereich. Dabei wird eine Kombination von Techniken angewendet, die in Verbindung mit der wohltuenden Wärme des Arnika-Öls darauf abzielt, Verspannungen zu lösen.

Massaggio tonificante per il riequilibrio energetico

Toning and energizing massage

Tone up Massage zur energetischen Ausbalancierung

Power tone recharge

50 MIN € 99

Un massaggio tonificante ed energizzante, ideale per risvegliare il corpo e ricaricarlo di pura vitalità. Pensato per chi desidera un boost di energia dopo l'attività fisica o per chi vuole contrastare gli effetti di uno stile di vita sedentario, questo trattamento è progettato per rinvigorire ogni parte del corpo.

An energizing and revitalizing massage, designed to recharge the body after physical activity, providing a boost of vitality even for those with a more sedentary lifestyle. Through a combination of deep and dynamic techniques, Power Tone aims to release muscle tension, improve circulation, and restore the body's energy balance.

Eine belebende und energetisierende Massage, ideal, um den Körper zu wecken und mit purer Vitalität aufzuladen. Entwickelt für diejenigen, die nach körperlicher Aktivität einen Energieschub benötigen oder die Auswirkungen eines sitzenden Lebensstils ausgleichen möchten. Diese Behandlung ist darauf ausgelegt, jede Körperpartie zu revitalisieren.

Massaggio decontratturante post-attività

Post-activity decompression massage

Entspannende Massage nach sportlicher Aktivität

After sport

50 MIN € 110

Il ricco mix di essenze lenitive e antinfiammatorie supporta il massaggio decontratturante miofasciale, una tecnica che agisce in profondità per il recupero muscolare post-attività fisica intensa. Con movimenti profondi e pressioni precise, questo trattamento mira a rilasciare le tensioni nel tessuto connettivo (fascia) e nei muscoli, sciogliendo le contratture e migliorando la mobilità.

The rich blend of soothing and anti-inflammatory essences supports the myofascial release massage, a technique that works deeply to aid muscle recovery after intense physical activity. With deep movements and precise pressure, this treatment aims to release tensions in the connective tissue and muscles, easing muscle knots and improving mobility.

Die reiche Mischung aus beruhigenden und entzündungshemmenden Essenzen unterstützt die Entspannungsmassage durch eine Technik, die tiefgreifend wirkt, um die Muskeln nach intensiver körperlicher Aktivität zu regenerieren. Mit tiefen Bewegungen und präzisen Druckpunkten zielt diese Behandlung darauf ab, Spannungen im Bindegewebe und in den Muskeln zu lösen, Verspannungen zu lockern und die Mobilität zu verbessern.

Massaggio con stretching passivo

Passive stretching massage

Passiv-Stretching Massage

Sunset stretch

50 MIN € 115

Il massaggio combina tecniche di massaggio rilassante e stretching passivo per alleviare la tensione muscolare e migliorare la flessibilità. Attraverso movimenti delicati, l'operatore supporta l'allungamento dei muscoli senza richiederne uno sforzo attivo. Grazie a tecniche mirate, dona un profondo stato di rilassamento, garantendo una perfetta ricarica post-sport, grazie anche all'applicazione di crema all'arnica.

The massage combines relaxing massage techniques and passive stretching to relieve muscle tension and improve flexibility. Through gentle movements, the practitioner supports the stretching of muscles without requiring any active effort. Thanks to targeted techniques, it provides a deep state of relaxation, ensuring a perfect post-sport recharge, also aided by the application of arnica cream.

Die Massage kombiniert Techniken der entspannenden Massage und passives Stretching, um Muskelverspannungen zu lösen und die Flexibilität zu verbessern. Durch sanfte Bewegungen unterstützt der Therapeut das Dehnen der Muskeln, ohne dass eine aktive Anstrengung erforderlich ist. Dank gezielter Techniken wird einen tiefen Zustand der Entspannung vermittelt und sorgt für eine perfekte Regeneration nach dem Sport, unterstützt durch die Anwendung von Arnikacreme.

IL RITUALE INCLUDE:

MASSAGGIO VISO TESTA ONDA CON AROMATERAPIA -
MASSAGGIO CONNETTIVALE ALL'ARNICA - APPLICAZIONE PIETRE LAVICHE
SU PUNTI ENERGETICI - GEL RINFRESCANTE SOLO SUGLI ARTI INFERIORI

THE RITUAL INCLUDES:

WAVE FACE AND HEAD MASSAGE WITH AROMATHERAPY -
ARNICA CONNECTIVE TISSUE MASSAGE - APPLICATION OF LAVA STONES ON
ENERGY POINTS - REFRESHING GEL APPLIED ONLY TO LOWER LIMBS

DAS RITUAL BEINHALTET:

GESICHT- UND KOPFMASSAGE MIT AROMATHERAPIE -
BINDEGEWEBSMASSAGE MIT ARNIKA - AUFLEGEN VON LAVASTEINEN AUF
ENERGIEPUNKTEN - ERFRISCHENDES GEL AUF DEN BEINEN

Rituale decontratturante - Caldo freddo

Muscle relieve ritual - Hot fresh

Entspannungsritual - Warm und Kalt

Mediterranean breeze

110 MIN € 250

Questo rituale olistico è concepito per ristabilire l'equilibrio tra corpo e mente, unendo calore e freschezza. Comprende un massaggio al viso e alla testa per sciogliere le tensioni, seguito da un massaggio connettivale all'arnica con oli essenziali che richiama la serenità del Mediterraneo. Aiuta a ridurre le contratture e favorisce la circolazione, mentre l'applicazione di pietre laviche su specifici punti energetici induce un rilassamento profondo. Per concludere, un gel rinfrescante sulle gambe dona una piacevole sensazione di leggerezza e vitalità, portando a un profondo stato di benessere e armonia.

This holistic ritual is designed to restore balance of body and mind, combining warmth and freshness. It includes a face and head massage to release tensions, followed by a connective tissue massage with arnica essential oils, evoking the serenity of the Mediterranean. This helps reduce muscle contractions and promotes circulation, while the application of lava stones on specific energy points induces deep relaxation. To conclude, a refreshing gel applied to the legs provides a pleasant sensation of lightness and vitality, leading to a profound state of well-being and harmony.

Dieses ganzheitliche Ritual ist darauf ausgelegt, das Gleichgewicht zwischen Körper und Geist wiederherzustellen, indem Wärme und Frische miteinander vereint werden. Es umfasst eine Gesichts- und Kopfmassage, um Spannungen zu lösen, gefolgt von einer Bindegewebsmassage mit Arnika und ätherischen Ölen, die die Gelassenheit des Mittelmeers heraufbeschwört. Es hilft, Verspannungen zu reduzieren und die Durchblutung zu fördern, während das Auflegen von Lavasteinen auf bestimmte Energiepunkte eine tiefe Entspannung hervorruft. Zum Abschluss sorgt ein erfrischendes Gel auf den Beinen für ein angenehmes Gefühl von Leichtigkeit und Vitalität, das zu einem tiefen Zustand von Wohlbefinden und Harmonie führt.

Revitalize

Il rosa, evocativo dell'alba sul mare e simbolo di rinascita e freschezza, ispira questo viaggio di rigenerazione.

Ideato per rivitalizzare corpo e mente, promuovendo un profondo senso di benessere, il percorso stimola una nuova energia, dona una pelle più luminosa e trasmette una sensazione di giovinezza che si riflette sia all'esterno che all'interno.

Questo risultato viene ottenuto grazie a una combinazione esclusiva di trattamenti e massaggi innovativi, studiati per migliorare l'elasticità e la salute della pelle, e favorire la rigenerazione cellulare. Ogni trattamento è progettato per agire in sinergia, contribuendo a restituire vitalità al corpo, riportandolo ad un rinnovato equilibrio e a una maggiore consapevolezza del proprio benessere.

Pink, evocative of the dawn over the sea and a symbol of rebirth and freshness, inspires this journey of regeneration.

Designed to refresh both body and mind, the program offers an experience that promotes profound well-being, boosting energy, brightening the complexion, and fostering a sense of youthfulness that radiates from within.

The result is achieved through an exclusive combination of innovative treatments and massages, carefully crafted to improve skin elasticity and health while stimulating cellular regeneration. Each treatment works in harmony to restore vitality to the body, re-establish balance, and promote a greater awareness of personal well-being.

Rosa, das an die Morgendämmerung über dem Meer erinnert und ein Symbol für Wiedergeburt und Frische ist, inspiriert diese Reise der Erneuerung.

Entwickelt, um Körper und Geist zu revitalisieren und ein tiefes Gefühl des Wohlbefindens zu fördern. Das Programm stimuliert neue Energie, verleiht der Haut eine strahlendere Erscheinung und vermittelt ein Gefühl von Jugendlichkeit, das sich sowohl äußerlich als auch innerlich widerspiegelt.

Dieses Ergebnis wird durch eine exklusive Kombination aus innovativen Behandlungen und Massagen erzielt, die darauf ausgelegt sind, die Elastizität und Gesundheit der Haut zu verbessern und die Zellregeneration zu fördern. Jede Behandlung ist darauf ausgerichtet, synergetisch zu wirken, um dem Körper neue Vitalität zu schenken, ein erneuertes Gleichgewicht wiederherzustellen und ein stärkeres Bewusstsein für das eigene Wohlbefinden zu fördern.



Rigenerazione intensiva

Intensive regeneration

Intensive Regeneration

Timeless bloom

75 MIN € 175

Questo trattamento agisce in profondità grazie alla combinazione di ingredienti marini ad alta efficacia. Gli acidi ialuronici a diversi pesi molecolari penetrano gli strati della pelle, idratandola intensamente e migliorando la sua elasticità. Il pro-collagene marino, potenzia la naturale capacità della pelle di rigenerarsi, rendendola più compatta e luminosa. Tutta l'energia del mare per una bellezza senza tempo.

This treatment works in depth thanks to the combination of highly effective marine ingredients. Hyaluronic acids with different molecular weights penetrate the skin layers, providing intense hydration and improving elasticity.. Marine pro-collagen boosts the skin's natural ability to regenerate, making it firmer and more radiant. All the energy of the sea for timeless beauty.

Diese Behandlung wirkt in der Tiefe dank der Kombination aus hochwirksamen Meereswirkstoffen. Hyaluronsäuren mit unterschiedlichen Molekulargewichten dringen in die Hautschichten ein, spenden intensive Feuchtigkeit und verbessern die Elastizität der Haut. Das marine Pro-Kollagen stärkt die natürliche Regenerationsfähigkeit der Haut, macht sie straffer und strahlender. Die ganze Energie des Meeres für eine zeitlose Schönheit.

Trattamento rivitalizzante anti-age
Revitalizing anti-age treatment
Anti-Aging Revitalisierungsbehandlung

Radiance beauty booster

75 MIN € 175

Un'esperienza esclusiva che combina l'antica tecnica del Ko Bi Do con la potenza dei prodotti Prodiges des Océans. Questo trattamento si focalizza sul ringiovanimento cutaneo e agisce in profondità per riattivare la produzione di elastina e ripristinare la sintesi lipidica della pelle. Il risultato è un incarnato uniforme, levigato e luminoso, che riflette tutta la vitalità dell'oceano.

An exclusive experience that combines the traditional Ko Bi Do massage techniques with the power of Prodiges des Océans products. This treatment focuses on skin renewal and works in depth to reactivate elastin production and restore the skin's lipid synthesis. The result is an even, smooth, and radiant complexion that reflects all the vitality of the ocean.

Eine exklusive Erfahrung, die die antike Technik des Ko Bi Do mit der Kraft der Prodiges des Océans-Produkte kombiniert. Diese Behandlung konzentriert sich auf die Hautverjüngung und wirkt tiefgreifend, um die Elastinproduktion zu reaktivieren und die Lipidsynthese der Haut wiederherzustellen. Das Ergebnis ist ein gleichmäßiger, glatter und strahlender Teint, der die ganze Vitalität des Ozeans widerspiegelt.

Trattamento liftante
Lifting effect treatment
Verdichtende Behandlung mit Lifting-Effekt

Luminage lift

75 MIN € 175

Un trattamento esclusivo per viso, collo e décolleté, che combina un complesso di ormoni naturali d'alga, dalle proprietà ridensificanti, con attivi come l'estratto di fico. Il tutto è coadiuvato da Energy Lift, una tecnica specifica per ridefinire i contorni del viso e donare una pelle luminosa. Una soluzione innovativa per un effetto lifting immediato.

A specialized treatment for the face, neck, and décolleté, designed to deliver an exclusive experience. It combines a unique blend of natural algae hormone complex with densifying properties and active ingredients such as fig extract. Enhanced by the specific Energy Lift technique, this treatment redefines facial contours, boosts skin radiance and offers an advanced solution for an immediate lifting effect.

Eine exklusive Behandlung für Gesicht, Hals und Dekolleté, die einen Komplex aus natürlichen Algenhormonen mit verdichtenden Eigenschaften mit Wirkstoffen wie Feigenextrakt kombiniert. Das Ganze wird durch Energy Lift unterstützt, eine spezielle Technik zur Neudefinition der Gesichtskonturen und für eine strahlende Haut. Eine innovative Lösung für einen sofortigen Lifting-Effekt.

Massaggio plantare per lo sblocco energetico

Foot massage for energy flow release

Fußreflexzonenmassage zur energetischen Vorerdung

Reflexa

25 MIN € 65

50 MIN € 99

Il trattamento si ispira alle tecniche di riflessologia plantare. Il massaggio inizia con manualità che favoriscono il corretto flusso dei fluidi lungo il nostro corpo. Successivamente, si concentra sulla mappa del piede, lavorando sulle zone riflesse dei principali organi, con l'obiettivo di apportare beneficio non solo all'area trattata, ma anche all'intero corpo.

The treatment is inspired by foot reflexology techniques. The massage begins with movements that promote the proper flow of fluids throughout the body. Subsequently, it focuses on the foot map, working on the reflex zones of the major organs, aiming to provide benefits not only to the treated area but also to the entire body.

Die Behandlung orientiert sich an den Techniken der Fußreflexzonenmassage. Die Massage beginnt mit Handgriffen, die den korrekten Fluss der Körperflüssigkeiten fördern. Anschließend konzentriert sie sich auf die Fußkarte und bearbeitet die Reflexzonen der Hauptorgane, mit dem Ziel, nicht nur die behandelte Stelle, sondern auch den gesamten Körper positiv zu beeinflussen.

Massaggio dinamico rivitalizzante full body

Full body dynamic revitalizing massage

Rivitalisierende dynamische Ganzkörpermassage

Rigen energy massage

50 MIN € 110

75 MIN € 145

Un'incantevole coccola avvolgente, idratante ed energizzante, arricchita da un lussuoso balsamo a base di cera d'api e burri pregiati. Un massaggio che non solo dona al corpo una straordinaria sensazione di morbidezza e luminosità, ma rivitalizza i sensi, ricaricando di energia l'intero organismo.

An enchanting, enveloping treat that hydrates and energizes, enriched with a luxurious balm made of beeswax and precious butters. A ritual that not only provides the body with an extraordinary sensation of softness and radiance but revitalizes the senses, recharging the entire body with energy.

Eine wohltuende Umarmung – feuchtigkeitsspendend und belebend – angereichert mit einem luxuriösen Balsam aus Bienenwachs und erlesenen Buttern. Eine Massage, die nicht nur dem Körper ein außergewöhnliches Gefühl von Geschmeidigkeit und Strahlkraft verleiht, sondern auch die Sinne revitalisiert und den gesamten Organismus mit neuer Energie und Vitalität auflädt.

Massaggio boost per il sistema immunitario

Boost massage to stimulate the immune system

Immunboost-Massage

Active immuno

50 MIN € 125

Questo trattamento con digitopressioni di smooth Shiatsu stimola l'energia di difesa del corpo, nota come sistema immunitario. Secondo la tradizione cinese e giapponese, alcune aree dell'epidermide sono legate a queste funzioni protettive. Stimolando specifici punti lungo i meridiani, si riattiva il sistema immunitario, donando immediata energia e vitalità.

This Smooth Shiatsu acupressure treatment stimulates the body's defensive energy, known as the immune system. According to Chinese and Japanese tradition, certain areas of the skin are connected to these protective functions. By stimulating specific points along the meridians, the immune system is reactivated, providing immediate energy and vitality.

Diese Behandlung mit Smooth Shiatsu Druckpunktmassage stimuliert die Abwehrenergie des Körpers, bekannt als Immunsystem. Nach chinesischer und japanischer Tradition stehen bestimmte Hautbereiche in Verbindung mit diesen Schutzfunktionen. Durch die Stimulierung spezifischer Punkte entlang der Meridiane wird das Immunsystem reaktiviert, wodurch sofortige Energie und Vitalität geschenkt werden.

Massaggio di coppia personalizzato

Personalized couple massage

Personalisierte Massage für Paare

Pure cocoon couple massage

50 MIN € 220

75 MIN € 275

Un massaggio di coppia è molto più di un semplice momento di relax: è un viaggio sensoriale che avvicina e rivitalizza la relazione. In un ambiente sereno, il calore delle mani esperte che lavorano in sincronia favorisce una connessione profonda. Le tensioni si dissolvono, i respiri si armonizzano, creando una sensazione di unità e benessere condiviso. Questo momento diventa un balsamo per lo spirito della coppia, rafforzando il legame, riscoprendo l'intimità e permettendo di vivere il piacere del contatto e della presenza reciproca.

A couple's massage is much more than just a moment of relaxation: it is a sensory journey that brings you closer and revitalizes your relationship. In a serene environment, the warmth of expert hands working in sync fosters a deep connection. Tensions dissolve, breaths harmonize, creating a sensation of unity and shared well-being. This moment becomes a balm for the spirit of the couple, strengthening the bond, rediscovering intimacy, and allowing you to enjoy the pleasure of touch and mutual presence.

Eine Paarmassage ist weit mehr als nur ein Moment der Entspannung: Sie ist eine sinnliche Reise, die die Beziehung vertieft und revitalisiert. In einer ruhigen Umgebung fördert die Wärme erfahrener Hände, die synchron arbeiten, eine tiefe Verbindung. Spannungen lösen sich auf, die Atemzüge harmonisieren sich, wodurch ein Gefühl von Einheit und geteiltem Wohlbefinden entsteht. Dieser Moment wird zu einem Balsam für die Seele des Paares, stärkt die Bindung, entdeckt die Intimität neu und ermöglicht es, die Freude an Berührung und gegenseitiger Präsenz zu erleben.

IL RITUALE INCLUDE:

AVVOLGIMENTO MARINO ALLE ALGHE - MASSAGGIO VISO IN HARMONY - MASSAGGIO RIGENERANTE RIGEN - IMPACCO EMOLLIENTE AI PIEDI

THE RITUAL INCLUDES:

MARINE ALGAE WRAP - IN HARMONY FACE MASSAGE -
RIGEN MASSAGE - SOOTHING FOOT BLISS

DAS RITUAL BEINHALTET:

MEERESALGEN PACKUNG - HARMONY-GESICHTSMASSAGE -
RIGEN-MASSAGE - FUSSPACKUNG MIT WEICHMACHENDER WIRKUNG

Rituale rigenerante
Regenerating ritual
Regenerierendes Ritual

Alba marina vitality

110 MIN € 280

Un risveglio sensoriale che cattura l'essenza di un'alba sul mare, riportando vitalità e freschezza al corpo e allo spirito. Un lussuoso bagno idromassaggio, arricchito da profumi di aromaterapia, dissolve lo stress, mentre il massaggio viso In Harmony risveglia i sensi con un trattamento delicato ma efficace, ripristinando il naturale splendore della pelle. Le tensioni più profonde vengono alleviate grazie ad un massaggio rigenerante pensato per liberare l'energia in tutto il corpo. Il percorso si conclude con una 'carezza' alla cera d'api, che lascia i piedi leggeri e idratati, pronti a camminare verso un mondo di serenità.

A sensory awakening that captures the essence of a sunrise over the sea, bringing vitality and freshness to the body and spirit. A luxurious hydromassage bath, enriched with aromatherapy fragrances, dissolves stress, while the 'In Harmony' facial massage awakens the senses with a gentle yet effective treatment, restoring the skin's natural radiance. The deepest tensions are relieved through a regenerating massage designed to release energy throughout the body. The experience concludes with a refreshing 'caress' of beeswax, leaving the feet light and hydrated, ready to walk towards a world of serenity.

Ein sensorisches Erwachen, das die Essenz eines Sonnenaufgangs am Meer einfängt und Vitalität sowie Frische für Körper und Geist zurückbringt. Ein luxuriöses Whirlpoolbad, bereichert mit aromatherapeutischen Düften, löst Stress auf, während die Gesichtsbildung „In Harmony“ die Sinne mit einer sanften, aber wirkungsvollen Pflege erweckt und den natürlichen Glanz der Haut wiederherstellt. Tiefliegende Verspannungen werden durch eine regenerierende Massage gelöst, die darauf abzielt, Energie im gesamten Körper freizusetzen. Der Weg endet mit einer Packung, die die Füße leicht und erfrischt zurücklässt – bereit, in eine Welt der Gelassenheit zu schreiten.



Impacchi

20 MIN € 60

Impacco alle alghe remineralizzante
e riequilibrante

Remineralizing and Rebalancing Algae Wrap
Remineralisierende und ausgleichende Algen-
packung

Remineralising

Arricchito con minerali marini per restituire luminosità e vitalità. Nutre in profondità, lasciando la pelle fresca e vellutata.

Enriched with marine minerals to restore brightness and vitality. Deeply nourishes, leaving the skin fresh and velvety.

Angereichert mit marinen Mineralien, um Leuchtkraft und Vitalität zurückzugeben. Pflegt tiefgehend und hinterlässt die Haut frisch und samtweich.

Snellente con alga FUCUS

Slimming with Fucus Algae
Schlankmachend mit FUCUS-Algen

Slimming

Grazie all'azione drenante delle alghe Fucus, aiuta a ridurre la ritenzione idrica e stimola il metabolismo per un effetto snellente, lasciando la pelle tonica e liscia.

Thanks to the draining action of Fucus algae, it helps reduce water retention and stimulates metabolism for a slimming effect, leaving the skin toned and smooth.

Dank der entwässernden Wirkung von Fucus-Algen hilft es, Wassereinlagerungen zu reduzieren und den Stoffwechsel anzuregen, für einen Slim-Up-Effekt, der die Haut straff und glatt macht.

Idratante con cera d'api

Moisturizing with Beeswax
Feuchtigkeitsspendend mit Bienenwachs

Hydra plus

Un trattamento idratante con cera d'api e burro di karité: una formula naturale che nutre in profondità, lasciando la pelle morbida, elastica e luminosa.

A moisturizing treatment with beeswax and shea butter: a natural formula that deeply nourishes, leaving the skin soft, elastic, and radiant.

Eine feuchtigkeitsspendende Verwöhnung mit Bienenwachs und Sheabutter: Eine natürliche Formel, die tief pflegt und die Haut weich, elastisch und strahlend macht.

Drenante con sale

Draining with Salt
Entwässernd mit Salz

Marea

Grazie alle sue proprietà osmotiche, il sale richiama acqua e tossine dai tessuti, riducendo il gonfiore e donando una sensazione di leggerezza. Miscelato con oli essenziali, stimola il drenaggio linfatico, migliora la circolazione e rende la pelle più tonica e compatta.

Thanks to its osmotic properties, salt draws water and toxins from tissues, reducing swelling and providing a sense of lightness. Combined with essential oils, it stimulates lymphatic drainage, improves circulation, and leaves the skin toned and firm.

Dank seiner osmotischen Eigenschaften zieht Salz Wasser und Giftstoffe aus dem Gewebe, reduziert Schwellungen und schenkt Leichtigkeit.



Linee Cosmetiche
Cosmetic Lines
Kosmetiklinien

ALMABLU

Premium Spa Experience

La linea cosmetica Almablu Premium Spa Experience utilizza una combinazione di attivi ed essenze che provengono direttamente dal mondo mediterraneo, dove il sole, il mare e la terra si fondono per dare vita a ingredienti unici e preziosi. Olio d'oliva, agrumi profumati, estratti di piante aromatiche e alghe marine sono alla base delle formulazioni, che portano la forza rigenerante della natura direttamente sulla pelle.

Almablu Premium Spa Experience è molto più di una linea di prodotti per la cura del corpo: è un invito a immergersi in un universo di benessere autentico, a ritrovare l'armonia interiore e a scoprire il potere rigenerante del Mediterraneo.

The Almablu Premium Spa Experience cosmetic line uses a combination of active ingredients and essences that come directly from the Mediterranean world, where the sun, sea, and land blend together to create unique and precious ingredients. Olive oil, fragrant citrus fruits, extracts of aromatic plants, and sea algae form the foundation of the formulations, bringing the regenerating power of nature directly to the skin.

Almablu Premium Spa Experience is much more than a body care product line: it is an invitation to immerse oneself in a universe of authentic well-being, to rediscover inner harmony, and to experience the regenerating power of the Mediterranean.

Die Premium-Kosmetiklinie Almablu Premium Spa Experience verwendet Wirkstoffe und Essenzen, die direkt aus der mediterranen Welt stammen, wo Sonne, Meer und Erde verschmelzen, um einzigartige und kostbare Zutaten zu schaffen. Olivenöl, duftende Zitrusfrüchte, Extrakte aus aromatischen Pflanzen und Meeresalgen bilden die Grundlage der Formulierungen, die die regenerierende Kraft der Natur direkt auf die Haut bringen.

Almablu ist weit mehr als eine Körperpflegelinie: Es ist eine Einladung, in ein Universum authentischen Wohlbefindens einzutauchen, die innere Harmonie wiederzufinden und die regenerierende Kraft des Mittelmeers zu entdecken

THALGO

La Beauté Marine

ALMABLU Wellness & Spa ha scelto Thalgo come partner per i suoi trattamenti, condividendo una filosofia di benessere sostenibile e rispetto per la natura.

Thalgo, con formulazioni ispirate all'oceano, riflette un forte legame con il mare e la natura. Il suo impegno per la protezione ambientale e l'uso di ingredienti marini puri lo rendono il partner ideale per rituali benessere di qualità.

Le formulazioni, arricchite con alghe, piante marine e acqua di mare, offrono minerali, vitamine e aminoacidi, regalando un'esperienza sensoriale rigenerante e piacevole.

ALMABLU Wellness & Spa has chosen Thalgo as its partner for treatments, sharing a philosophy of sustainable well-being and respect for nature.

Thalgo, with its formulations inspired by the ocean, reflects a strong connection to the sea and nature. Its commitment to environmental protection and the use of pure marine ingredients makes it the ideal partner for quality wellness rituals.

The formulations, enriched with algae, maritime plants, and seawater, provide minerals, vitamins, and amino acids, offering a regenerating and pleasant sensory experience.

ALMABLU Wellness & Spa hat Thalgo als Partner für seine Behandlungen gewählt, da sie eine Philosophie des nachhaltigen Wohlbefindens und des Respekts für die Natur teilen.

Thalgo, dessen Formulierungen auf dem Ozean basieren, markiert eine tiefe Verbundenheit mit dem Meer und der Natur. Das Engagement für Umweltschutz und die Verwendung reiner Meereszutaten machen Thalgo zum idealen Partner für hochwertige und umweltfreundliche Behandlungen.

Die Thalgo-Formulierungen enthalten marine Inhaltsstoffe wie Algen, Meerespflanzen und Meerwasser, die reich an Mineralien, Vitaminen und Aminosäuren sind. Die Texturen und Düfte rufen die sinnlichen Freuden des Meeres hervor und garantieren ein regenerierendes und angenehmes Sinneserlebnis.

L'essenza dell'Italia in un'esperienza di bellezza senza confini

The essence of Italy in a boundless beauty experience

Die Essenz Italiens in einem grenzenlosen Schönheitserlebnis

Philip Martin's

In sintonia con la filosofia di ALMABLU Wellness & Spa, i prodotti Philip Martin's incarnano il perfetto equilibrio tra bio-compatibilità, rispetto per l'ambiente e responsabilità sociale, un viaggio nell'anima autentica del Made in Italy.

L'esclusiva linea per viso, corpo e capelli rappresenta l'eccellenza italiana nella sua forma più pura. Natura e scienza si incontrano con formule innovative, brevettate e certificate, trasformando ogni trattamento in un'esperienza sensoriale unica. Gli attivi naturali, selezionati per la loro efficacia, regalano benessere e prestazioni straordinarie, trasformando ogni gesto di cura in un rituale di emozioni e piacere.

In harmony with the philosophy of ALMABLU Wellness & Spa, Philip Martin's products embody the perfect balance among bio-compatibility, environmental respect, and social responsibility, a journey into the authentic soul of Made in Italy.

Face, body, and hair exclusive lines reflect Italian purity and excellence. Nature and science meet in innovative, patented, and certified formulas, transforming every treatment into a unique sensory experience. Natural active ingredients, selected for their effectiveness, provide well-being and extraordinary performance, turning every routine into a ritual of emotions and pleasure.

In Harmonie mit der Philosophie von ALMABLU Wellness & Spa verkörpern die Produkte von Philip Martin's die perfekte Balance zwischen Biokompatibilität, Umweltbewusstsein und sozialer Verantwortung – eine Reise in die authentische Seele des Made in Italy.

Die exklusive Linie für Gesicht, Körper und Haare repräsentiert italienische Exzellenz in ihrer reinsten Form. Natur und Wissenschaft vereinen sich in innovativen, patentierten und zertifizierten Formeln und verwandeln jede Behandlung in ein einzigartiges Sinneserlebnis. Natürliche Wirkstoffe, die für ihre Wirksamkeit ausgewählt wurden, schenken Wohlbefinden und außergewöhnliche Leistung und machen jede Pflegeroutine zu einem Ritual voller Emotionen und Genuss.



Day Spa

Una giornata benessere a 5 stelle in un'atmosfera raffinata e accogliente. La Almablu Day Spa comprende l'accesso alla palestra e alle aree SPA per un'esperienza di totale rilassamento: Nella SPA, l' Area Normanna propone due saune rigeneranti, plunge pool per rinvigorire i sensi, cascata di ghiaccio per stimolare la circolazione, e un'area relax con comodi lettini e servizio di tisaneria per un momento di coccole e distensione, inoltre l'area Arabo Romana con bagno turco salino, tre bagni vapore romani con suggestiva vasca calda a immersione, tea room e due aree relax in stile arabo invita ad un viaggio sensoriale che unisce tradizione e benessere.

Piscina interna e area esterna: dotate di confortevoli lettini, invitano al relax, mentre all'aperto il vasto parco mediterraneo consente di godere del sole con una tisana rigenerante a portata di mano.

Durante l'esperienza, viene fornito il **Kit Almablu** (comprendente accappatoio, teli e ciabattine) per garantire il massimo comfort. Inoltre, sono disponibili spogliatoi con ampi armadietti privati e docce per regalarvi una giornata all'insegna della tranquillità.

INGRESSO DAY SPA

DA LUNEDÌ A GIOVEDÌ
€ 65 PER PERSONA

DA VENERDÌ A DOMENICA
€ 75 PER PERSONA

DA LUNEDÌ A DOMENICA
con un massaggio rilassante 'Pure Relax'
50 minuti
€ 155 PER PERSONA

I nostri pacchetti Day Spa regalano momenti di puro relax. Vi aspettiamo per personalizzare insieme la vostra giornata di benessere. È richiesta la prenotazione contattando la reception della Spa - almablu@almargiardinodicostanza.com o tel. + 39 0923 675604.

A 5-star wellness day in an elegant and welcoming atmosphere. The Almablu Day Spa includes access to the gym and spa areas for a fully relaxing experience: In the spa, the Norman Area offers two rejuvenating saunas, a plunge pool to invigorate the senses, an ice waterfall to stimulate circulation, and a relaxation area with comfortable loungers and herbal tea service for a moment of exclusive pampering. Additionally, the Arabic-Roman Area, featuring a saline steam bath, three Roman steam rooms with a charming hot immersion pool, a tea room, and two Arabic-style relaxation areas, invites you to a sensory journey that combines tradition and wellness.

Indoor pool and outdoor area: equipped with comfortable loungers that invite you to relax, while the vast Mediterranean garden outdoors allows you to enjoy the sun with a revitalizing herbal tea in hand.

*During the experience, the **Almablu Kit** (including bathrobe, towels, and flip flops) is provided to ensure maximum comfort. Additionally, changing rooms with large private lockers and showers are available to guarantee an unforgettable wellness day.*

DAY SPA ADMISSION FEES

MONDAY TO THURSDAY
€ 65 PER PERSON

FRIDAY TO SUNDAY
€ 75 PER PERSON

MONDAY TO SUNDAY
including a 50-minute 'Pure Relax'
relaxing massage
€ 155 PER PERSON

Our Day Spa packages offer moments of pure relaxation. We look forward to customizing your wellness day with you. Reservations are required and can be made by contacting the Spa reception at almablu@almargiardinodicostanza.com or +39 0923 675604.

Ein 5-Sterne-Wellnesstag in einer exklusiven Atmosphäre. Das Almablu Day Spa bietet Zugang zum Fitnessstudio und den SPA-Bereichen für ein Erlebnis der totalen Entspannung: Im SPA-Bereich bietet die Normannische Zone zwei revitalisierende Saunen, ein Kaltwasserbecken zur Belebung der Sinne, einen Eiswasserfall zur Anregung der Durchblutung und einen Ruheraum mit bequemen Liegen und einem Teeservice für Momente der Geborgenheit und Entspannung. Außerdem lädt die Arabisch-Römische Zone mit einem salzhaltigen Dampfbad, drei römischen Dampfbädern mit einem stimmungsvollen Warmwasser-Tauchbecken, einem Teeraum und zwei arabisch gestalteten Ruheräumen zu einer Sinnesreise ein, die Tradition und Wohlbefinden vereint.

Innenpool und Außenbereich: Ausgestattet mit komfortablen Liegen laden sie zur Erholung ein, während der weitläufige mediterrane Park im Freien es ermöglicht, die Sonne bei einer belebenden Tasse Tee zu genießen.

Während des Erlebnisses wird das **Almablu-Kit** (bestehend aus Bademantel, Handtüchern und Flip Flops) zur Verfügung gestellt, um maximalen Komfort zu garantieren. Zusätzlich stehen Umkleieräume mit geräumigen privaten Schließfächern und Duschen bereit, um Ihnen einen Tag voller Entspannung zu bieten.

DAY SPA EINTRITT

VON MONTAG BIS DONNERSTAG
€ 65 PRO PERSON

VON FREITAG BIS SONNTAG
€ 75 PRO PERSON

VON MONTAG BIS SONNTAG
mit inbegriffen eine entspannende Massage „Pure Relax“ 50 Minuten
€ 155 PRO PERSON

Unsere Day-Spa-Pakete schenken Ihnen Momente der puren Entspannung. Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit Ihnen Ihren Wohlfühltag zu personalisieren. Eine Reservierung ist erforderlich – kontaktieren Sie die Spa-Rezeption unter almablu@almargiardinodicostanza.com oder telefonisch unter +39 0923 675604.



Beauty essentials

MANICURE SPA SPA MANICURE

50 MIN € 80

PEDICURE SPA SPA PEDICURE

50 MIN € 90

DEPILAZIONE WAXING / HAARENTFERNUNG

RITOCOCCO DELL'ARCO SOPRACCIGLIARE
*EYEBROW SHAPING TOUCH-UP /
AUGENBRAUENBOGEN-NACHBEARBEITUNG*

€ 20

DEPILAZIONE SOPRA LABIALE
UPPER LIP WAXING / OBERLIPPENHAARENTFERNUNG

€ 20

DEPILAZIONE D'ASCELLE
UNDERARM WAXING / ACHSELHAARENTFERNUNG

€ 25

DEPILAZIONE BRACCIA
ARM WAXING / ARMHAARENTFERNUNG

€ 35

DEPILAZIONE MEZZA GAMBA
HALF LEG WAXING / HALBBEINENTHAARUNG

€ 35

DEPILAZIONE GAMBA INTERA
FULL LEG WAXING / GANZBEINENTHAARUNG

€ 45

DEPILAZIONE SCHIENA O PETTO
*BACK OR CHEST WAXING /
RÜCKEN- UND BRUSTHAARENTFERNUNG*

€ 40

DEPILAZIONE ZONA BIKINI
BIKINI AREA WAXING / BIKINIZONENENTHAARUNG

€ 30

DEPILAZIONE MEZZA GAMBA, BIKINI E ASCELLE
*HALF LEG, BIKINI, AND UNDERARM WAXING / HALBBEIN-,
BIKINI- UND ACHSELENTHAARUNG*

€ 85

DEPILAZIONE GAMBA INTERA, BIKINI E ASCELLE
*FULL LEG, BIKINI, AND UNDERARM WAXING / GANZBEIN-,
BIKINI- UND ACHSELENTHAARUNG*

€ 98

SPA ETIQUETTE

Per favorire il vostro rilassamento e per rispetto alla tranquillità e privacy degli altri Ospiti, vi preghiamo di tenere i telefoni cellulari spenti in tutte le aree della Spa Almablu e di non scattare foto e video.

È richiesto inoltre di mantenere un tono di voce basso.

Non è consentito fumare e introdurre cibi e bevande dall'esterno.

Non è consigliato utilizzare i servizi nelle due/tre ore successive all'assunzione di bevande alcoliche.

È sconsigliato l'uso delle saune, dei bagni di vapore e dell'idromassaggio in caso di febbre, epilessia, in presenza di disturbi cardiaci e circolatori, per le persone che presentano malattie contagiose o fenomeni infiammatori cutanei, durante la gravidanza e durante l'età dello sviluppo.

Prima di accedere alle cabine dell'area wellness, siete pregati di procedere con l'igienizzazione dei piedi con antimicotico e di fare una doccia calda di preparazione.

Dopo l'utilizzo di qualsiasi cabina si consiglia di reintegrare i liquidi persi con una tisana o dell'acqua aromatizzata e di riposare nell'area relax per almeno 20 minuti. Sugeriamo di utilizzare prima gli ambienti caldi (a scelta tra i bagni turchi e le saune) e poi accedere a quelli freddi (stanza del freddo o docce).

Incoraggiamo i nostri Ospiti ad adottare una filosofia green, aiutandoci a salvaguardare l'ambiente minimizzando, per quanto possibile, il lavaggio di accappatoi e asciugamani.

È richiesto l'utilizzo di abbigliamento e calzature adatte alle zone umide (accappatoio e ciabatte infradito di gomma). La nudità è arbitraria ed è consentita solo nelle saune.

Per ragioni di sicurezza sono ammessi gli Ospiti con un'età pari o superiore ai 16 anni.

In order to enhance your relaxation and out of respect for the tranquility and privacy of the other Guests, please keep mobile phones turned off in all areas of Almablu Spa and do not take photos and videos.

We ask all guests to keep a low voice level.

Smoking and outside food/drinks are not allowed.

Please wait 2/3 hours to use the services after consuming alcoholic beverages.

Sauna use is not recommended in case of fever, epilepsy, cardiovascular and respiratory disorders, for individuals with communicable diseases or skin infections, during pregnancy and for children under the age of 16.

Before entering the treatment rooms in the wellness area, please sanitize your feet with the antifungal provided and take a hot shower to prepare the body.

After using the treatment rooms, you should replenish lost liquids with herbal teas or flavored water and rest in the relaxation area for at least 20 minutes. We recommend using the hot environments first (choice between Turkish baths and saunas) and then the cold ones (ice room or showers).

We encourage our guests to adopt a green philosophy, to help us protect the environment by minimizing, as far as possible, the amount of bathrobes and towels to be washed. The use of clothing and footwear suitable for wet areas is required (bathrobe and rubber flip flops).

Nudity is optional and only allowed in saunas.

For safety reasons, only Guests aged 16 or over are allowed.

Um Ihre Entspannung zu fördern und die Ruhe und Privatsphäre der anderen Gäste zu respektieren, bitten wir Sie, in allen Bereichen des Spa Almablu Ihre Handys ausgeschaltet zu lassen und keine Fotos und Videos zu machen. Bitte sprechen Sie leise.

Rauchen und das Mitbringen von Speisen und Getränken von draußen ist nicht gestattet.

Es wird davon abgeraten, die Einrichtungen zwei/drei Stunden nach dem Genuss alkoholischer Getränke zu benutzen.

Von der Benutzung der Sauna, Dampfbäder und des Whirlpools wird bei Fieber, Epilepsie, Herz-Kreislaufstörungen, Personen mit ansteckenden Krankheiten oder Hautentzündungen, während der Schwangerschaft und im Jugendalter abgeraten.

Vor dem Betreten der Kabinen im Wellnessbereich desinfizieren Sie bitte Ihre Füße mit dem Anti-Fußpilz-Mittel und duschen Sie warm zur Vorbereitung.

Es wird geraten, nach der Benutzung der Saunakabinen, den eigenen Flüssigkeitshaushalt mit Kräutertee oder aromatisiertem Wasser wieder auszugleichen und mindestens 20 Minuten lang im Ruhebereich zu ruhen. Wir empfehlen, zuerst die warmen Bereiche zu nutzen (Sie können zwischen den Dampfbädern und Saunen wählen) und dann die kalten (Eisraum oder Duschen) aufzusuchen.

Wir bestärken unsere Gäste darin, umweltfreundlich zu denken und uns dabei zu helfen, die Umwelt zu schützen, indem wir die Wäsche von Bademänteln und Handtüchern möglichst minimieren.

Im Nassbereich geeignete Kleidung und Schuhe (Bademantel und Gummi-Slipper) tragen.

Die textilfreie Nutzung liegt im eigenen Ermessen und ist nur in der Sauna gestattet.

Aus Sicherheitsgründen ist der Zutritt nur Gästen ab 16 Jahren gestattet.

APPUNTAMENTI E POLICY

Per potervi garantire la disponibilità dei trattamenti negli orari desiderati, vi consigliamo di fissare gli appuntamenti in anticipo contattando la Reception della Spa: almablu@almargiardinodicostanza.com o tel. +39 0923 675604

Se siete indecisi nella scelta dei trattamenti, vi aiuteremo ad individuare le soluzioni più adatte alle vostre esigenze. È possibile fissare gli appuntamenti già al momento della prenotazione della camera.

Vi preghiamo di presentarvi in accappatoio e ciabatte - e preferibilmente senza gioielli - almeno 10 minuti prima dell'inizio del trattamento.

Per modificare o cancellare la prenotazione, Vi preghiamo di avvisarci entro 12 ore prima dell'inizio dello stesso. In caso di tarda o mancata cancellazione il trattamento verrà addebitato per intero. Condizioni particolari saranno applicate nel caso di prenotazione in giornata che verranno concordate al momento della conferma.

In caso di ritardo saremo purtroppo costretti a ridurre la durata del trattamento. Le nostre terapisti gestiranno il tempo restante sino alla chiusura del trattamento in modo che possiate ottenere il massimo beneficio nonostante il tempo ridotto. Il trattamento sarà comunque addebitato per intero. Vi chiediamo di comunicarci preventivamente eventuali patologie o controindicazioni (ipertensione, allergie, disturbi cardiovascolari, etc.) così come specifici desideri in merito alla temperatura della cabina, alla scelta della musica o la pressione del massaggio così da rendere perfetto il vostro momento di relax.

Vi informiamo che in caso di gravidanza le nostre terapisti, per ragioni di sicurezza, non trattano il corpo e che quindi potranno essere prenotati esclusivamente massaggi o trattamenti viso.

Per i minori di 16 anni è possibile accedere ai trattamenti o in presenza di un adulto in cabina o effettuando massaggi e trattamenti di coppia con un adulto.

HEMOCARE

Per completare la vostra esperienza di benessere, le nostre terapisti saranno liete di aiutarvi a scegliere i prodotti della linea Almablu più adatti a Voi, per continuare a casa i benefici dei trattamenti ricevuti. È possibile acquistare i prodotti Almablu presso la Reception della Spa

We strongly encourage you to schedule your appointment in advance to ensure that your treatment is available at the desired time by contacting the Spa Reception: almablu@almargiardinodicostanza.com o tel. +39 0923 675604

If you are undecided about the choice of treatments, we will help you identify the solution that better suits your needs.

Appointments can be made when booking the Hotel room. Please arrive wearing a bathrobe and slippers - and preferably no jewelry - at least 10 minutes prior to your service starting.

If you wish to modify or cancel your reservation, please notify us at least 12 hours before your scheduled reservation. In case of late cancellation or no-show, the service will be charged in full. Special conditions will be applied in case of same-day booking that will be agreed upon at the time of confirmation.

If you arrive late for your appointment, we shall unfortunately be compelled to shorten the duration of the treatment. Our therapists will make every effort to maximize remaining time so that you can still get maximum benefit. The treatment will still be charged in full.

We ask you to notify us in advance of any underlying conditions or possible side effects (hypertension, allergies, cardiovascular disorders, etc.) as well as specific wishes regarding temperature in the treatment room, choice of music or desired massage pressure so as to make your moment of relaxation absolutely perfect.

Please note that, for security reasons, our therapists are not allowed to perform body treatments on pregnant guests; we do however offer face massages or facial treatments.

Children under the age of 16 can only access the treatment rooms with an accompanying adult or as part of a couples' massage or treatment with an adult.

HEMOCARE

In order to complete your wellness experience, our therapists will be happy to help you choose the products of the Almablu line that are most suitable for you, to carry through the benefits of the treatments at home. Almablu products can be purchased at the Spa Reception.

Um die Verfügbarkeit der Behandlungen zu den gewünschten Uhrzeiten zu gewährleisten, empfehlen wir Ihnen, Ihre Termine im Voraus am Spa-Empfang zu vereinbaren: almablu@almargiardinodicostanza.com o tel. +39 0923 675604

Wenn Sie bei der Auswahl der Behandlungen unentschlossen sind, helfen wir Ihnen gerne, die für Sie passenden Lösungen zu finden. Die Termine können schon bei der Zimmerreservierung vereinbart werden. Bitte finden Sie sich in Bademantel und Slippers - und vorzugsweise ohne Schmuck - mindestens 10 Minuten vor Behandlungsbeginn ein. Eine etwaige Änderung oder Stornierung eines gebuchten Termins teilen Sie uns bitte bis spätestens 12 Stunden vor Beginn der gebuchten Behandlung mit. Bei späterer oder nicht erfolgter Stornierung wird die Behandlung in voller Höhe in Rechnung gestellt. Für Buchungen für denselben Tag gelten Sonderkonditionen, die bei der Buchungsbestätigung vereinbart werden. Bei Verspätung sind wir leider gezwungen, die Behandlungsdauer zu verkürzen. Unsere Therapeutinnen werden die verbleibende Zeit bis zum Behandlungsende so gestalten, dass Sie trotz der kürzeren Dauer einen maximalen Nutzen daraus ziehen können. Die Behandlung wird in jedem Fall in voller Höhe in Rechnung gestellt. Bitte informieren Sie uns im Voraus über etwaige Krankheiten oder Gegenanzeigen (Bluthochdruck, Allergien, Herz-Kreislauf-Erkrankungen usw.) sowie über Sonderwünsche bezüglich der Kabinentemperatur, der Musikkwahl oder des Massagedrucks, damit Ihr Entspannungsmoment vollkommen wird. Bitte beachten Sie, dass im Fall einer Schwangerschaft unsere Therapeutinnen aus Sicherheitsgründen keine Körperbehandlungen durchführen und daher nur Massagen oder Gesichtsbehandlungen gebucht werden können. Kinder unter 16 Jahren können die Behandlungen entweder in Anwesenheit eines Erwachsenen in der Kabine oder Massagen und Behandlungen zu zweit zusammen mit einem Erwachsenen in Anspruch nehmen.

HEMOCARE

Zur Abrundung Ihres Wellness-Erlebnisses helfen Ihnen unsere Therapeutinnen gerne bei der Auswahl der passenden Kosmetikprodukte der Linie Almablu, um den Nutzen Ihrer Behandlungen zu Hause fortzusetzen. Sie können die Almablu-Produkte am Spa-Empfang kaufen.





ALMAR

GIARDINO DI COSTANZA
MAZARA DEL VALLO